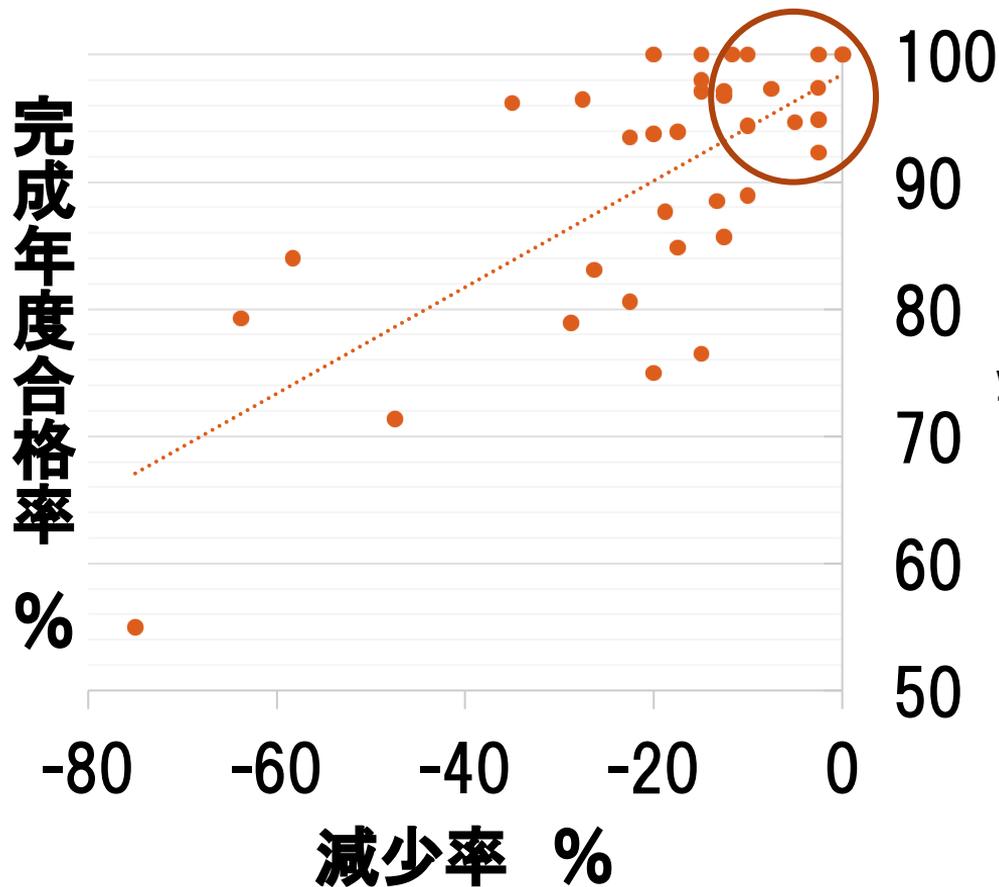


完成年度合格率と減少率の相関



● 完成年度合格

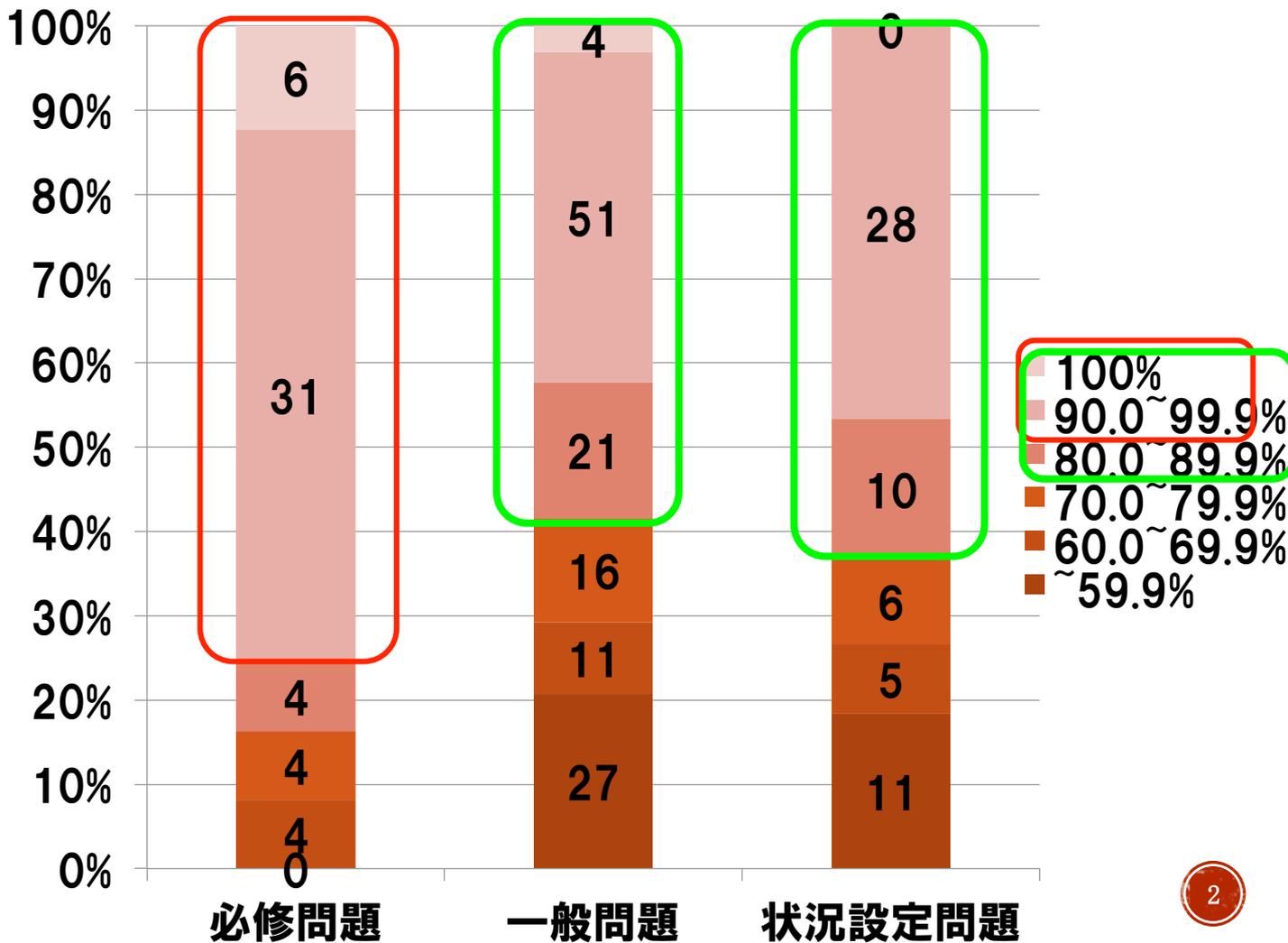
$$y = 0.4185x + 98.462$$
$$R^2 = 0.51163$$

| 相関係数 | 相関の強さ |
|-----------|--------------|
| 0.0~±0.2 | (ほとんど)相関がない |
| ±0.2~±0.4 | 弱い相関がある |
| ±0.4~±0.7 | 相関がある |
| ±0.7~±0.9 | 強い相関がある |
| ±0.9~±1.0 | (ほぼ)完全な相関がある |

各問題の 正答率

必修問題の72%、
一般問題の42%、
状況設定問題の
47%が
正答率90%以上

一般問題の58%、
状況設定問題の
63%が
正答率80%以上



基礎看護学 ③

第108回午後35 **21.9%**

嚥下障害を評価する改訂水飲みテストで正しいのはどれか。

1. 嚥下後10秒間で評価する。
2. 嚥下動作の準備期を評価する。
3. 嚥下後の呼吸状態を評価する。 ○
4. 80mLの水の嚥下状況を評価する。

第98回午後51 **32.4%**
嚥下障害を評価する水飲みテストで正しいのはどれか。
1. 嚥下第3期を評価する。
2. 100mlの白湯を飲みほすのに要する時間を測定する。
3. むせずに飲水できた場合には誤嚥はない。
4. 口角からの流出の有無を観察する。

第100回午前55 **58.2%**

超音波ガイド下で肝生検を受ける患者への説明で適切なのはどれか。

1. 「検査当日は朝から食事ができません」
2. 「肝生検は腰椎麻酔をしてから行います」
3. 「針を刺す瞬間に大きく呼吸をして下さい」
4. 「検査後すぐにベッドの脇のポータブルトイレが使えます」

第107回午前54

95.8%

性同一性障害〈GID〉/性別違和〈GD〉について正しいのは
どれか。

1. 出現するのは成人期以降である。
2. ホルモン療法の対象にはならない。
3. 生物学的性と性の自己認識とが一致しない。 ○
4. 生物学的性と同一の性への恋愛感情をもつことである。

第105回午前61

57.1%

精神保健法から精神保健及び精神障害者の福祉に関する法律への改正で行われたのはどれか。

- 1. 私宅監置の廃止**
- 2. 任意入院の新設**
- 3. 通院医療公費負担制度の導入**
- 4. 精神障害者保健福祉手帳制度の創設**



法改正に関する問題

第108回午前11 72.9%

平成18年（2006年）の介護保険法改正で、地域住民の保健医療の向上および福祉の増進を支援することを目的として市町村に設置されたのはどれか。

1. 保健所
2. 市町村保健センター
3. 地域包括支援センター
4. 訪問看護ステーション

第107回午後77

80.1%

平成24年（2012年）の医療法の改正によって、医療計画には 疾病・事業及び在宅医療の医療体制に関する事項を定めることとされている。

①と②に入る数字の組合せで正しいのはどれか。

① ②

1. 4 ——— 4

2. 4 ——— 5

3. 5 ——— 4

4. 5 ——— 5 ○

5. 6 ——— 4

第108回午後56

75.7%

障害のレベルを**運動機能**と**知能指数**で区分するのはどれか。

1. 大島分類 ○
2. NYHA分類
3. 国際生活機能分類〈ICF〉
4. Hugh-Jones 〈ヒュー・ジョーンズ〉分類

世の中は
ノーマライゼーション &
インテグレーション（統合）

大島の分類

| | | | | | |
|-----|-----|------|------|------|------------|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | (IQ) 80 |
| 20 | 13 | 14 | 15 | 16 | 70 |
| 19 | 12 | 7 | 8 | 9 | 50 |
| 18 | 11 | 6 | 3 | 4 | 35 |
| 17 | 10 | 5 | 2 | 1 | 20 |
| 走れる | 歩ける | 歩行障害 | すわれる | 寝たきり | 0 |

1. 1, 2, 3, 4の範囲に入るものが重症心身障害児（者）
2. 5, 6, 7, 8, 9は重症心身障害児の定義には当てはまりにくいですが、
 - ①絶えず医学的管理下に置くべきもの
 - ②障害の状態が進行的と思われるもの
 - ③合併症のあるもの
 が多く、「周辺児」と呼ばれています。

*元東京都立府中療育センター院長大島一良博士により考案された判定方法

- **重度の知的障害と運動障害を併せ持ったものを、重症心身障害児（者）**という。
- **児童福祉法(第7条2)**では「**重度の知的障害及び重度の肢体不自由が重複している児童**」を**重度心身障害児**と定義しており、**成人すると重度心身障害者とよばれる。**
- **重度心身障害者の分類は大島の分類表**を用いる。

出典：総務省資料

http://elaws.e-gov.go.jp/search/elawsSearch/elaws_search/lsg0500/detail?lawId=322AC0000000164_20180401_429AC0000000025&openerCode=1

§ 医療の進歩により、疾病の死亡率は減少したが、最重度の障害者が増加している。

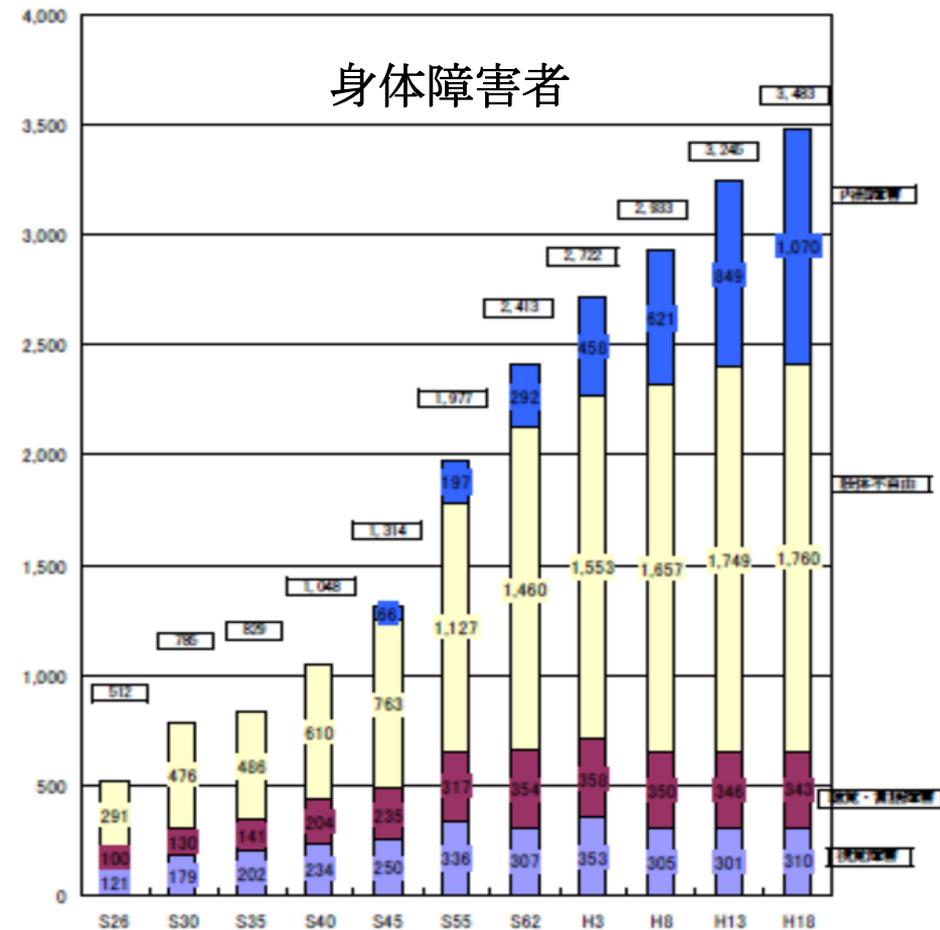
§ 日常的に濃厚な医療・看護・介護を生命維持のために要する小児を、**超重度障害児（超重症児）**という概念でとらえられるようになっている。

§ 医療の進歩に伴い、**重症心身障害児（者）**や**超重症児（者）**の割合も増えている。

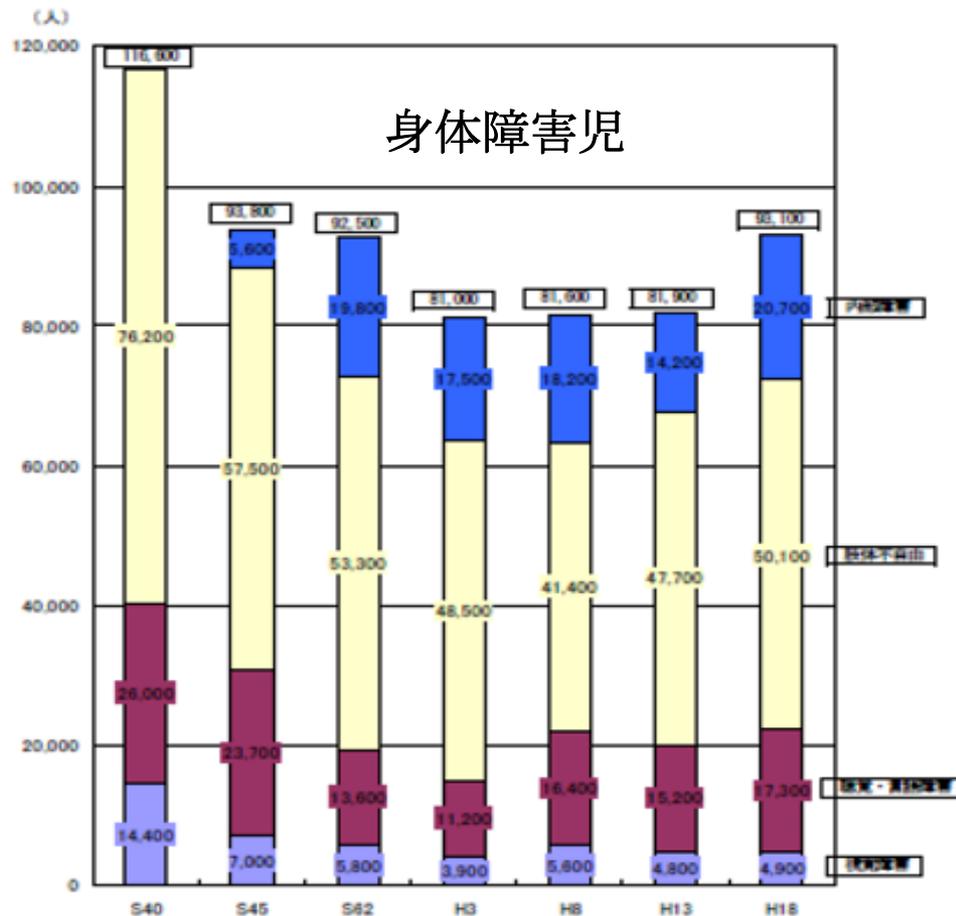
参考：厚生労働省資料

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/sougoufukusi/2010/06/dl/0601-1d.pdf>

身体障害者



身体障害児



出典：厚生労働省資料「平成18年身体障害児・者実態調査結果」<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/shintai/06/dl/01.pdf>

リベンジ出題例

第108回午後46 93.1%

慢性副鼻腔炎（chronic sinusitis）の手術を受けた患者に対する説明で適切なのはどれか。

1. 咽頭にたまった分泌物は飲んでも良い。
2. 臥床時は頭部を低く保つ。
3. 手術当日から入浴が可能である。
4. 物が二重に見えるときは看護師に伝える。 ○

第105回午前47 27.6%

慢性副鼻腔炎についての説明で適切なのはどれか。

1. 1週間の内服で症状が軽減すれば受診の必要はない。
2. 発症後1週は空気感染の危険性がある。
3. 眼窩内感染を起こす危険性がある。 ○
4. 透明の鼻汁が特徴的である。

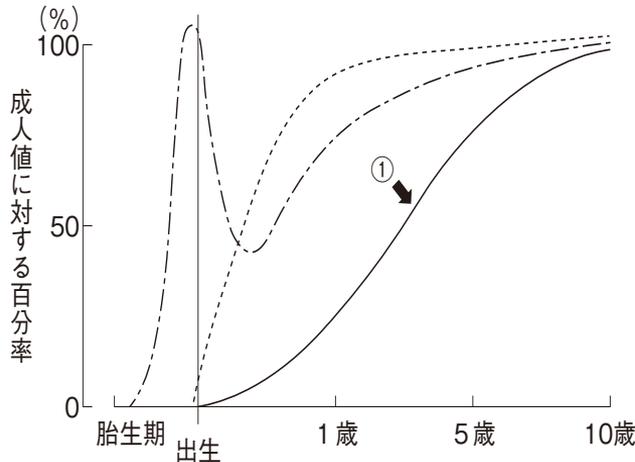
リベンジ&リメイク

第107回午前52 50.6%

胎生期から小児期の血清免疫グロブリン濃度の年齢による変動を図に示す。

①が示しているのはどれか。

1. IgA
2. IgD
3. IgG
4. IgM

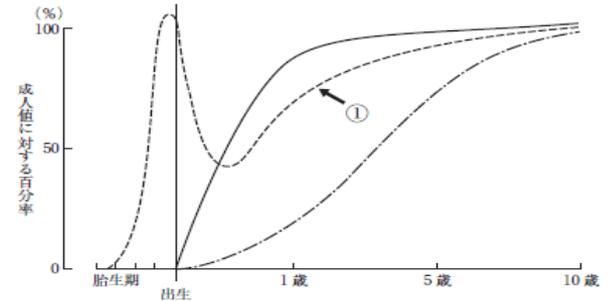


第101回午後6 89.2%

胎生期から10歳までの血清免疫グロブリン濃度の年齢による変動を図に示す。

①が示しているのはどれか。

1. IgA
2. IgD
3. IgG
4. IgM



第99回午前 7 56%

乳児でIgG抗体量が最も少なくなる時期はどれか。(採点対象外)

1. 生後 0～ 2か月
2. 生後 3～ 6か月
3. 生後 7～ 9か月
4. 生後10～12か月

リメイク出題例①

第108回午後35

21.9%

嚥下障害を評価する改訂水飲みテストで正しいのはどれか。

1. 嚥下後10秒間で評価する。
2. 嚥下動作の準備期を評価する。
3. 嚥下後の呼吸状態を評価する。○
4. 80mLの水の嚥下状況を評価する。

第98回午後51

32.4%

嚥下障害を評価する水飲みテストで正しいのはどれか。

1. 嚥下第3期を評価する。
2. 100mlの白湯を飲みほすのに要する時間を測定する。
3. むせずに飲水できた場合には誤嚥はない。
4. 口角からの流出の有無を観察する。○

リメイク出題例②

第108回午前84

26.7%

アセチルコリンで収縮するのはどれか。

2つ選べ。

1. 心筋
2. 排尿筋 ○
3. 腓腹筋 ○
4. 立毛筋
5. 瞳孔散大筋

第99回午後72

70.4%

運動神経の神経伝達物質はどれか。

1. ドパミン
2. ヒスタミン
3. セロトニン
4. アドレナリン
5. アセチルコリン ○

第102回午後81

90.4%

副交感神経の作用はどれか。2つ選べ。

1. 瞳孔の散大
2. 発汗の促進
3. 心拍数の低下 ○
4. 気管支の拡張
5. 消化液の分泌亢進 ○

リメイク出題例③

第108回午後74 18.1%

採血の際、血液が凝固するのを防ぐために試験管にクエン酸の結晶を入れておくことがある。

クエン酸によって血液から除かれるのはどれか。

1. トロンビン
2. プラスミン
3. カルシウムイオン ○
4. ナトリウムイオン
5. フィブリノーゲン

第103回追試午後28

血液の凝固・線溶系について正しいのはどれか。

1. トロンビンは血栓を溶解する。
2. フィブリンは一次血栓を形成する。
3. プラスミンはフィブリノーゲンから作られる。
4. 損傷を受けた血管内皮に血小板が付着する。 ○

リメイク出題例④

第108回午後76 21.9%

成人で、骨髄が脂肪組織になっているのはどれか。

1. 寛骨
2. 胸骨
3. 大腿骨の骨幹 ○
4. 椎骨の椎体
5. 肋骨

第103回追試午前26

骨について正しいのはどれか。

1. リンの貯蔵場所である。 ○
2. 骨髄で骨の形成が行われる。
3. 骨芽細胞によって骨の吸収が行われる。
4. カルシトニンによって骨からカルシウムが放出される。

リメイクで必修問題へ！①

第107回午前10

嚥下に関わる脳神経
はどれか。

1. 嗅神経
2. 外転神経
3. 滑車神経
4. 迷走神経 ○

第103回午後29

脳神経とその機能の組合せで正しいのはどれか。

1. 顔面神経——顔の感覚
2. 舌下神経——舌の運動 ○
3. 動眼神経——眼球の外転
4. 三叉神経——額のしわ寄せ

第104回午前78

閉眼に関与する神経はどれか。

1. 動眼神経
2. 滑車神経
3. 三叉神経
4. 外転神経
5. 顔面神経 ○

リメイクで必修問題へ！ ②

第107回午前11 38.7%

肝臓の機能で正しいのはどれか。

1. 胆汁の貯蔵
2. 脂肪の吸収
3. ホルモンの代謝 ○
4. 血漿蛋白質の分解

第100回午前85 69.4%

肝細胞で合成されるのはどれか。 2つ選べ。

1. アルブミン ○
2. ガストリン
3. セクレチン
4. γ-グロブリン
5. コレステロール ○

第103回午後84 85.06%

肝硬変でみられる検査所見はどれか。 2つ選べ。

1. 血小板増多
2. 尿酸値上昇
3. 血清アルブミン値低下 ○
4. 血中アンモニア値上昇 ○
5. プロトロンビン時間短縮

リメイクで必修問題へ！ ③

第108回午前17

68.8%

心音の聴取で I 音が II 音より大きく聴取されるのはどれか。

ただし、●は聴取部位を示す。

1.

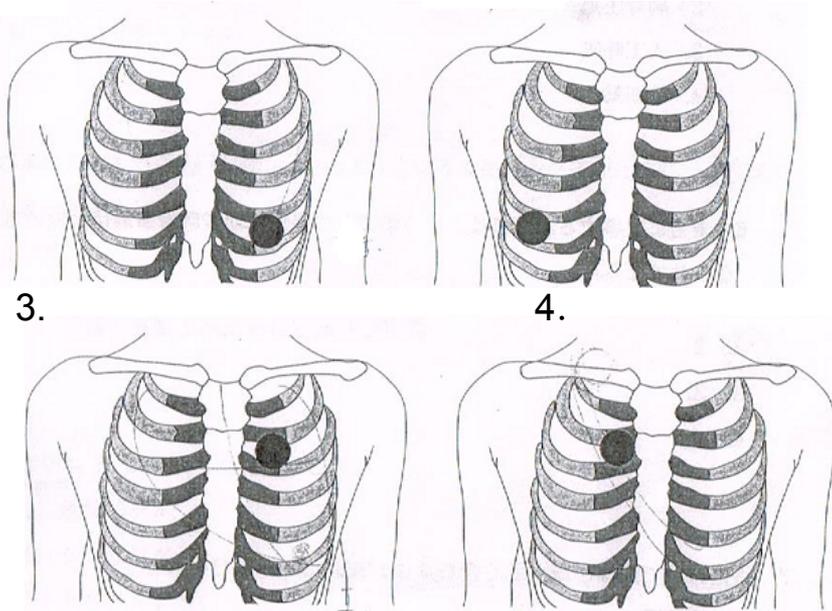
2.

1. ○

2.

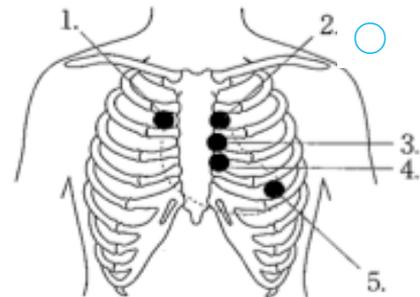
3.

4.



第102回午前82 27.8%

心音の聴取部位を図に示す。
肺動脈弁領域の聴診部位はどれか。ただし、点線は心臓を示す。



リメイクで必修問題へ！④

第108回午前23 **68.4%**

感染を伴わない創傷の治癒を促進させる方法で適切なのはどれか。

1. 乾燥
2. 消毒
3. 洗浄 ○
4. ガーゼ保護

第103回午前22 **96.2%**
創傷部位の創面の管理について正しいのはどれか。

1. 洗浄する。 ○
2. 加圧する。
3. 乾燥させる。
4. マッサージする。

リメイク（誤答肢が正解になった）出題例

第108回午後状況設定問題

Aさん（19歳、男性、専門学校生）は1人暮らし。「皆が自分を嫌っている」と言い、昨年から学校を休学し、アパートに引きこもるようになった。先週、夜中に大声で叫ぶ日が続いたため、アパートの管理人が両親へ連絡をした。連絡の翌日、Aさんの両親が訪ねてみると、Aさんは「隣の人に嫌がらせを受けている。助けてくれ」と叫び続けたため、両親とともに精神科病院へ行き、その日のうちに任意入院となった。Aさんは統合失調症（schizophrenia）と診断され、抗精神病薬による治療が開始された。

第108回午後110 72.6%

入院後1か月。Aさんは洗面所でボーッとしていることが多くなり、頭痛や倦怠感を訴えることが多くなった。
身体所見：身長170cm、6時の体重60kg、17時の体重63kg、体温36.4℃、呼吸数18/分、脈拍76/分、血圧124/70mmHg。

検査所見：クレアチンキナーゼ〈CK〉190IU/L〈U/L〉、空腹時血糖102mg/dL、HbA1c5.0%、Na128mEq/L、K3.5mEq/L、総コレステロール180mg/dL、HDLコレステロール45mg/dL。

Aさんの状況で最も考えられるのはどれか。

1. 水中毒（water intoxication）
2. 悪性症候群（malignant syndrome）
3. セロトニン症候群（serotonin syndrome）
4. メタボリック症候群（metabolic syndrome）

第104回午前状況設定問題

Aさん（20歳、男性、大学生）は、皆が自分を嫌っていると言い、昨年から大学を休学し、1人暮らしのアパートで引きこもるようになった。先週、アパートで夜中に大声で叫ぶ日が続いたため、アパートの管理人から両親へ連絡があった。Aさんの両親がAさんの部屋に入ってみると、窓は新聞紙で覆われていた。Aさんは「1日中誰かに見張られている。あなたは親じゃない」と叫び続けるため、精神科病院に入院した。Aさんは、**統合失調症**と診断され**非定型抗精神病薬**による治療が開始された。

第104回午前113 90.4%

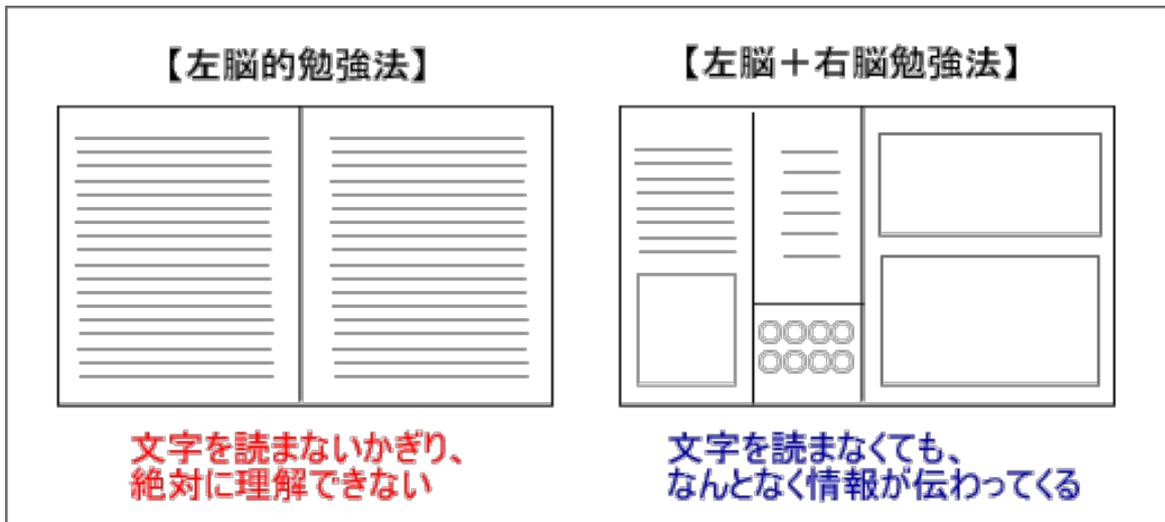
入院後1か月。Aさんは体重が3kg増加した。バイタルサインに異常はない。血液検査データは空腹時血糖200mg/dl、HbA1c5.2%である。入院時の空腹時の血糖は80mg/dlであった。Aさんと両親に特記すべき既往歴はない。Aさんにみられる**非定型抗精神病薬**の副作用（有害事象）で最も考えられるのはどれか。

1. **水中毒**
2. 拘禁反応
3. 悪性症候群
4. 耐糖能の異常

ノートのまとめ方は丁寧な指導が必要！

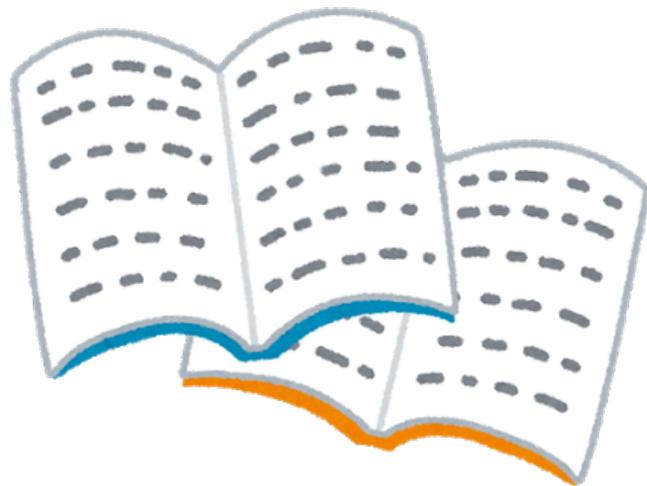
ノートのまとめ方①

- まとめノートは、右脳的要素をとりいれて、あとから見て、「とくに考えなくてもパッと見ただけで目に飛び込んでくる」ように整理して書くことがポイント。
- 文字を追わなければ内容を理解できないのであれば、それは左脳的勉強法。
- 書く位置や色、文字の大きさなどによって、きちんと「役割」を明確にすると、一瞬見ただけで、その重要度などが判断できるようになる。

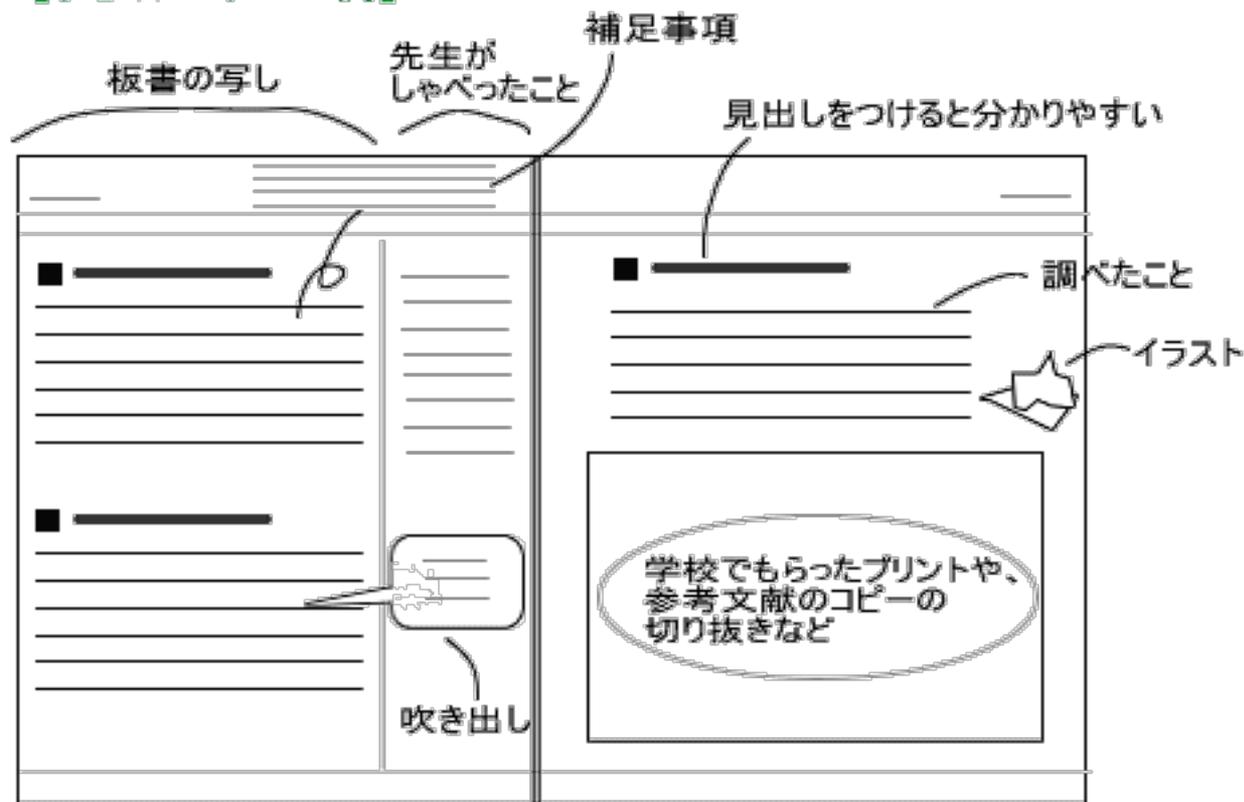


ノートのまとめ方②

1. ノートに空間を持たせる
2. ノートの紙面構成を決めておく
3. ノートには視覚的な情報を取り入れる
4. 問題や絵はコピーを取って貼り付ける



【まとめノートの一例】



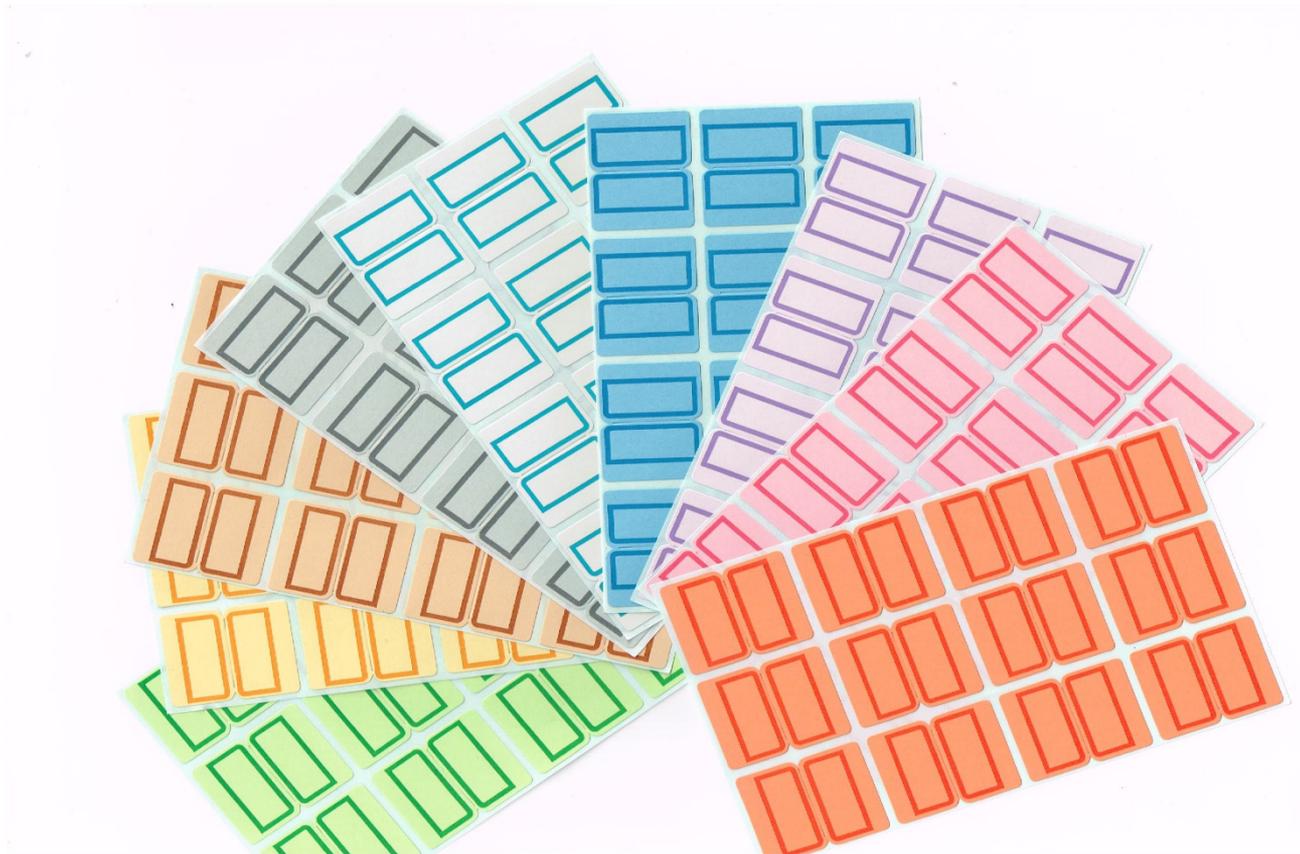
授業中の内容を書く

授業以外の自宅学習スペース

ノートのまとめ方③

1. 授業のノートは**バラバラにならないもの**がよい。
(リングタイプやルーズリーフは×)
2. まとめノートは**ルーズリーフ**がよい。
3. 1つの項目を1枚の表だけにまとめ、
後から得た知識を裏面に書き込めるようにする。
4. **各器官・系統別**にファイリングする。
(実習や国家試験対策に使いやすい)

インデックスの使い方も指導が必要



学習困難な学生はノートまとめて満足しがち。

反復学習して覚えこまなければ意味がない！

しかも、人間はすぐ忘れる！

国家試験対策の例

① 実習終了まで

| | ～ 11月 | 12月 |
|------|------------------------------------|----------------|
| 個別指導 | 臨床実習での学習・ノート整理，模試の振り返り | 過去問演習 |
| | 模擬試験を2～3回行ってスクリーニング | 必修対策 & 模擬試験 |
| 集団指導 | 週1回1時間程度（意識づけ） 各回テーマを決めての確認講座 ※ | 社会保障 基礎看護学 |
| | 人体・疾病，成人看護学 | 小児母性 |

※テーマの例：学生が苦手なところ
実習中に質問があったこと
教員が気になるところ 等

②正月休み直前～正月休み明け

§実習終了後、必修対策を3～4日間実施したのち模擬試験を受けさせて効果を見る。

| 月日 | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 |
|---------|--------------------------------------|----|----|----|
| 12/16 | 必修対策 (社会保障・基礎看護学を中心に) | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | A模試 (自己採点結果で必修40点未満のものは特訓) | | | |
| 1 / (火) | クラス別国家試験対策 (1st & 2nd STEP) 成人看護学 | | | |
| ~ | | | | |
| (金) | | | | |
| (土) | 模擬試験 (3rd STEP) | | | |

③看護師国家試験直前まで

§ 模擬試験で全体で得点率の低かった問題について補充講義を行いながら模擬試験を行うことを繰り返し、弱点補強を行う。

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 |
|---------|--------------------------------|----|----|----|
| (月) | 弱点事項の補充講義 | | | |
| ~ | | | | |
| (木) | | | | |
| (金) | 模擬試験 (過去の模擬試験などの数値を書き換えて行う) | | | |
| | 看護師国家試験まで上記を繰り返す。 | | | |
| 2/? (日) | 第108回看護師国家試験 | | | |

具体的には…

| | | | | |
|-----------|---------------------------|---|----------------------|--|
| 4/1~4/7 | 春休み | 課題学習 | | 成人 I ・ 老年 I 相当過去問題を解かせる |
| 4/8~4/14 | 学内 (授業、国家試験対策) | 第108回看護師国試結果について 集中講座(専門基礎領域) 学習計画作成 | | 全員対象講義(14コマ) ハイリスク学生対策(放課後9コマ) |
| 4/15~4/21 | | | | |
| 4/22~4/28 | | | | |
| 4/29~5/5 | | | | |
| 5/6~5/12 | 月~木 実習 金 帰校日 | 全体 | 苦手分野の補強 (成人看護学領域) | 毎週金曜日3限 テーマを決めて全体講義 |
| 5/13~5/19 | | | | |
| 5/20~5/26 | | 個人 | 実習領域の過去問題を確認 | |
| 5/27~6/2 | | | | |
| 6/3~6/9 | | | | |
| 6/10~6/16 | | | | |
| 6/17~6/23 | 学内 (授業、国家試験対策) 模擬試験 | 集中講座(基礎看護領域) 学習計画見直し 模擬試験：学研チャレンジテスト① | | 全員対象講義(1~2コマ/日) ハイリスク学生対策(放課後1コマ/日) |

| | | | | |
|-----------|---------------------------|--|----------------------|-------------------------------------|
| 6/24~6/30 | 月~木 実習 金 帰校日 | 全体 | 苦手分野の補強 (成人看護学領域) | 毎週金曜日3限 テーマを決めて全体講義 |
| 7/1~7/7 | | | | |
| 7/8~7/14 | | 個人 | 実習領域の過去問題を確認 | |
| 7/15~7/21 | | | | |
| 7/22~7/28 | | | | |
| 7/29~8/4 | | | | |
| 8/5~9/1 | 夏休み | 過去問題演習, パスノート成文暗記 など | | 夏休み前に立てた計画に基づき、過去問題集とパスノートを進める |
| 9/2~9/8 | 学内 (授業、国家試験対策) 模擬試験 | 集中講座(必修問題対策) ※健康支援と社会保障制度 学習計画見直し 模擬試験：学研必修チャレンジテスト | | 全員対象講義(1~2コマ/日) ハイリスク学生対策(1コマ/日) |
| 9/9~9/15 | | | | |
| 9/16~9/22 | | | | |

| | | | | |
|-------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------|--|
| 9/23~9/29 | 月~木 実習 金 帰校日 | 全体 | 苦手分野の補強 (小児・母性領域) | 毎週金曜日3限 テーマを決めて全体講義 |
| 9/30~10/6 | | | | |
| 10/7~10/13 | | 個人 | 実習領域の過去問題を確認 | |
| 10/14~10/20 | | | | |
| 10/21~10/27 | | | | |
| 10/28~11/3 | | | | |
| 11/4~11/10 | 学内 (授業, 国家試験対策) 模擬試験 | 集中講座(統合領域) 模擬試験：学研チャレンジテスト② | | 全員対象講義(1~2コマ/日) ハイリスク学生対策(放課後1コマ/日) |
| 11/11~11/17 | 月~木 実習 金 帰校日 | 全体 | 苦手分野の補強 (老年・在宅・精神) | 毎週金曜日3限 テーマを決めて全体講義 |
| 11/18~11/24 | | | | |
| 11/25~12/1 | | 個人 | 実習領域の過去問題を確認 | |
| 12/2~12/8 | | | | |
| 12/9~12/15 | | | | |
| 12/16~12/22 | | | | |
| 12/23~1/7 | 冬休み | 過去問題演習 | | 冬休み前に立てた計画に基づき、過去問題集とパスノートの復習 |

| | | | |
|------------|--|---|---|
| 1/6~1/12 | <p>学内 (国家試験対策) 模擬試験 4回 学内模試 3回</p> | <p>模擬試験と弱点強化 予想問題720</p> <p>学習計画見直し</p> <p>模擬試験4回 1/8 (水) 東京アカデミー 1/10 (金) 学研チャレンジテスト③ 1/16 (木) TECOM 1/23 (木) 医教</p> <p>学内模試3回</p> | <p>全員対象講義(午前2コマ/日)</p> <p>ハイリスク学生対策 (午後2コマ/日)</p> |
| 1/13~1/19 | | | |
| 1/20~1/26 | | | |
| 1/27~2/2 | | | |
| 2/3~2/9 | | | |
| 2/10~2/15 | | | |
| 2月16日(日) ? | | | |
| 3月下旬 | 合格発表 | | |

使用教材 (国家試験対策テキスト)

- ① 学研 2020年版看護師国家試験
国試過去問題集
- ② 学研 2020年版看護師国家試験
PASS NOTE
- ③ 学研 2020年版看護師国家試験
予想問題720
- ④ 学研 看護師国家試験の出題範囲をまとめる
必修問題FILING NOTE

<参考> 各学年の業者による模擬試験について

| 学年 | 回数 | 内容 | 時期 |
|----|----|--|---------|
| 1 | 1回 | 医教 科目別強化トレーニング3科目 (人体の構造と機能,基礎看護学,病態生理) | 検討中 |
| 2 | 3回 | 学研 基礎力UPチャレンジテスト 第1回 | 7月末 |
| | | 医教 科目別強化トレーニング2科目 (成人看護学、老年看護学) | 12月初旬 |
| | | 学研 基礎力UPチャレンジテスト 第2回 | 2月 |
| 3 | 7回 | 学研 チャレンジテスト 第1回 | 6月 |
| | | 学研 必修問題チャレンジテスト | 9月 |
| | | 学研 チャレンジテスト 第2回 | 11月 |
| | | 東京アカデミー 看護師国家試験模擬試験 第3回 | 1/8(水) |
| | | 学研 チャレンジテスト 第3回 | 1/10(金) |
| | | TECOM 看護全国統一模試 プレテスト 第3回 | 1/16(木) |
| | | 医教 看護師国家試験対策模擬試験予想問題篇 | 1/23(木) |