

羅針盤



日々是れ発見

上出 良一

Ryoichi Kamide

東京慈恵会医科大学附属第三病院皮膚科 教授, Visual Dermatology 編集協力者

皮膚は内外の刺激に絶えずさらされており、ライフスタイルを反映してさまざまな病的状態が生じる。今回の特集のテーマである「ライフスタイルと皮膚疾患」は最近の動向をタイムリーにまとめるために企画された。

ライフスタイルといってもその範囲は多岐多様である。ある意味、人が生きることすべてに絡むといえる。基本的には衣・食・住があり、職業に起因するものも多い。人生を豊かにするレジャー、スポーツ、美容、生活支援ツールなどなど、枚挙にいとまがない。そのようななかで、時代の変化に伴い出現してきた新たな皮膚障害を中心に、広く症例を集めてみた。

基本的には接触皮膚炎が主体となるが、物理的障害や、心理的な問題に起因するものもある。便宜上頻度も考え、美容、栄養、スポーツ・レジャー、職業、メンタル、日常生活、というジャンル別にまとめてみた。

国民生活センターのホームページにも消費生活に関連した被害事例が多数報告されており、皮膚関連では美容手術・施術によるものが多く、電気刺激による筋肉増強装置による熱傷例、家庭でできるピーリング化粧品による皮膚障害、最近注目を浴びたデスクマット中の抗菌成分による接触皮膚炎、日焼けサロンでの日光皮膚炎などが掲載されている。このような明らかに皮膚障害をおこす製品、サービス以外に、使用法の誤りや過剰な使用による例も多数見受けられる。最近、テレビコマーシャルで盛んに宣伝されているニキビ用化粧品も、使用法の誤



りで皮膚障害を生じた例を多く経験する。

われわれ皮膚科医は新たな事例の早期発見のために日常診療で常に目を光らせ、気づいたものはただちに学会発表し、公的機関への報告も必要である。危険性が高く、多数に被害が及びそうなものは、公的機関からの危険情報としてホームページ等を使って一般に周知し、危険なものは市場から排除する、あるいはマスコミを通じてライフスタイルの変更を促すなどのアクションをとらなければなら

ない。

新鮮な症例を集めるにあたって、平成20年度の東部、中部、西部の各支部総会や皮膚アレルギー・接触皮膚炎学会、乾癬学会など参加できる学会にはすべて参加し、これはと思う症例について、発表された先生に直接執筆を依頼した。突然の依頼にもかかわらず快くお引き受け下さった執筆者の方々に厚く御礼を申し上げる。厚労省の日用品による皮膚障害モニター検討会に出席された先生方からの情報も大変役に立った。また、編集委員会の先生方には日ごろ温めておられた興味ある症例をお出しいただき、企画に幅を与えていただいた。心から感謝申し上げます。

読者の皆様には最近のライフスタイルの変化に伴って発生した皮膚障害を頭に留めていただき、新たな事例の早期発見につながれば、この企画の意図は達成されると考える。