

はじめに (改訂第2版)



田中 勝 Masaru Tanaka

東京女子医科大学東医療センター皮膚科 教授

ローマは1日にしてならず

当たり前のことだが、ダーモスコピーは1日ではマスターできない。しかし、1日1時間だけダーモスコピーと親しみ、それを3カ月続けたら、かなり分かるだろう。あるいは、1日15分を1年でもよいかもしれない。

これは大変な作業だろうか？ いや、簡単である。毎日の診療において、ダーモスコピーを使い続け、ときどき本を読み、典型例の画像をできるだけたくさんみるだけでよいからだ。

ダーモスコピーだけで悩まない

ダーモスコピーの画像が分からないと、それだけで悩んでしまう人がいるが、必ず臨床像や経過などを併せて考えるべきである。それでも迷う場合は切除・生検が必要、ということである。10秒迷ったら、病理を取ろう！ 病理像からのフィードバックはとても勉強になる。

どうやって継続するか

ダーモスコピーの勉強をしようと思い立っても、なかなか日常の忙しさに押されて、つい時間が過ぎてしまい、気が付くとダーモスコピーに埃がかぶっていないだろうか？ 本書は持ち

歩きやすい大きさであり，かつ通読できるための工夫がある．1項目を見開き2ページで構成しているので，最初から通読しなくてもよいのが利点である．

どこでも好きなところから，興味深いところから読み始めよう！ 読んだ項目は目次最終ページ (viii) にある「チェックシート」に印をつけておけば，どのくらい読んだのか一目瞭然である．また，ポケットに入る大きさなので，いつも携帯し，診療の合間に眺めていただければと願う．

ダーモスコピーを勉強する機会

ダーモスコピーの教科書も増え，CD-ROM で画像をたくさんみることもできるようになった．インターネット上でもダーモスコピーを勉強できるチュートリアルサイトがある．

■ Dermoscopy

<http://www.dermoscopy.org/consensus/tutorial.asp>

最も基本的な2段階診断法と，基本的な用語およびダーモスコピー所見を学ぶことができる．

■ D'z IMAGE

<https://dz-image.casio.jp/>

さとう皮膚科，千葉大学，信州大学，東京女子医科大学の協力を得て，カシオ計算機株式会社が作成したダーモスコピー学習サービスのサイトもある．

■ 東京女子医科大学東医療センター

https://www.twmu-mce.jp/department/dermatology/img/dermoscopy_diagnosis.pdf

日常診療に活用できるダーモスコピー診断用紙のダウンロードもできる．

これらをフル活用して，ダーモスコピーと親しんでほしい．

2020年3月