

# 「患者必携 がんになったら手にとるガイド」 平成 24 年 4 月に実施された高額療養費制度の 変更にもなう修正について

小社刊「患者必携 がんになったら手にとるガイド」(第 1 版第 1 刷 2011 年 3 月 10 日発行)について、2012 年(平成 24 年)4 月に実施された高額療養費制度の変更にもない、記述が一部、古くなりました。2012 年 5 月 20 日発行第 6 刷より、下記該当頁を差替えしております。

## <差替え箇所>

96～98 頁

第 2 部 がんに向き合う

第 2 章 経済的負担と支援について

2. 公的助成・支援の仕組みを活用する

453～459 頁

索引

第 1 版第 5 刷以前にご購入いただいておりますお客様につきましては、差替えいたしました頁の PDF を以下にご案内いたします。ご参照のうえ、引き続き本書をご活用くださいますようお願い申し上げます。

## ● 高額療養費の計算の仕方

高額療養費の対象となる医療費は、次のように計算します。

- ・対象となるのは、1日から月末までの1ヵ月間に支払った医療費(保険適用のものに限る)。
- ・入院と外来の医療費は別に計算する。

なお、自己負担限度額は、年齢や収入、加入している医療保険の種類によって異なります。また、計算方法なども、70歳未満の方と、70歳以上の方とでは違います。

### 70歳未満の方の場合

- ・医療機関ごと(ただし、総合病院の場合2010年3月までは診療科ごと)に、また入院医療費と、外来(在宅医療を含む)医療費を別々に計算します。
  - ・そのうち、21,000円以上のものを合計します。
  - ・合計額が限度額を超えていた場合、超過分の費用について払い戻しが受けられます。
- ※12ヵ月以内に、制度を4回以上利用した場合、4回目からは限度額が引き下げられます。
- ※一定の条件を満たしていれば、同じ月にかかった家族(同じ世帯内)の医療費も合算できます。

### 70歳以上の方の場合

- ・病院、診療所、訪問看護 **P196**、調剤薬局 **P194** などを問わず、かかった医療費の合計額が対象になります。
- ※入院した月の医療費については、一定の条件を満たしていれば、同じ月にかかった家族(同じ世帯内)の医療費も合算できます。

これらの仕組みは複雑なため、手続きをする前に、医療機関の相談窓口や相談支援センターのスタッフなどに相談しておくとういでしょう。

## ● 手続きの方法

この制度では、原則として患者さんが医療機関で一度医療費の自己負担分全額を支払い、後日、保険者から、限度額を超えた部分の費用の払い戻しを受けるようになっていますが、平成19年4月より入院医療費について、また平成24年4月1日からは外来医療費についても、窓口での支払いを限度額までにとどめることができる仕組みが導入されました。

70歳未満の方(または70歳以上の住民税非課税の方)で、ひと月に支払う医療費の合計金額が限度額を超えそうな場合には、加入されている健康保険組合・全国健康保険協会・市区町村(国民健康保険・後期高齢者医療制度)などに「限度額適用認定証」の交付を申請しておくとよいでしょう。交付された「限度額適用認定証」をあらかじめ医療機関等の窓口<sup>①</sup>に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

「限度額適用認定証」を提示しない場合は従来通りの手続きとなり、高額療養費の支給申請を行う必要があります。保険者によっては、通知がない場合もありますので、念のため保険者に確認されることをお勧めします。高額療養費の支給申請の際には医療機関から受け取った領収書も提出する必要がありますので、大切に保管しておきましょう。

70歳以上の方(住民税非課税の方を除く)は、「高齢受給者証」または「後期高齢者医療被保険者証」を提示することにより、窓口での支払いを限度額までにとどめることができます。

## ● 限度額適用認定証 交付申請の流れ

- (1)加入する公的医療保険(保険者)の窓口<sup>①</sup>に「限度額適用認定証」の交付を申請する
- ▼
- (2)交付された「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口<sup>②</sup>に提示する
- ▼
- (3)限度額までの金額を窓口で支払う

## ● 高額療養費 支給申請の流れ

- (1) 加入する公的医療保険(保険者)の窓口で連絡し、申請書を送付してもらう
- (2) 申請書に、医療機関からもらった領収書などを貼り付け、保険者に送る
- (3) 3ヵ月ほど後に、加入する保険から払い戻しを受ける

## || 小児慢性特定疾患医療費助成制度

がんを含む小児慢性特定疾患の治療にかかった費用のうち、世帯の所得税額に応じて支払う自己負担金額を超えた部分を助成する制度です。

### ● 手続きの窓口

- ・市区町村健康福祉センター、保健所担当課など

## || 高度障害者(児)医療費助成制度

心身に重度の障害がある方が医療機関を受診した場合、医療費の自己負担金について助成する制度です。

### ● 手続きの窓口

- ・各市区町村の福祉課など

## 索引

[50音順]

あ	悪性黒色腫.....	441
	悪性腫瘍.....	113, <b>186</b> , 196
	悪性線維性組織球腫.....	428
	悪性軟部腫瘍.....	427
	悪性リンパ腫.....	291, <b>296</b> , 310
	アルキル化剤.....	132

い	医学物理士.....	142
	胃がん.....	123, 201
	異型度.....	186
	移植.....	194, 264, 295, 315, 376
	遺伝子.....	112
	医療費.....	52, <b>90</b> , 95, 106
	医療費控除.....	99, 108
	医療保険.....	<b>90</b> , 106, 193
	医療用麻薬.....	157, 158
	イレウス.....	194
	胃ろう.....	172
	咽頭がん.....	397
	院内学級.....	317
	インターネット.....	27, 68
	インターフェロン.....	295, 374, 444
	院内がん登録.....	186
	インフォームドコンセント.....	37, <b>186</b>

う	うつ状態.....	22, 34
	ウィルムス腫瘍.....	310

え	栄養サポートチーム.....	173, <b>186</b>
	栄養士.....	55, 173, 186
	栄養相談.....	169
	嚥下, 嚥下訓練.....	401, 403
	エコー検査.....	117
	エストロゲン.....	241, 248
	エビデンス.....	48, 187
	遠隔転移.....	187

お	黄疸.....	345, 352
	嘔吐.....	133, 136, 170
	温存, 温存療法.....	243, 377, 400, 428

温熱療法.....	443
オストメイト.....	177
オピオイド系鎮痛薬.....	158, 175

か	介護保険などによるサービス	
	住宅改修.....	85, <b>190</b>
	通所介護(デイサービス)	
	.....	78, 84, <b>194</b> , 197
	通所リハビリテーション(デイケア)	
	.....	85, <b>194</b>
	福祉用具のレンタル・購入	
	.....	85, 196
	訪問介護(ホームヘルプ)	
	.....	84, 100, <b>196</b>
	訪問看護.....	80, 84, 96,
		100, <b>196</b>
	訪問診療.....	78, 79, 80,
		155, <b>197</b>
	訪問リハビリテーション	
	.....	84, 100, 189
	療養通所介護.....	197
	概日リズム.....	166
	ガイドライン.....	51, 122, <b>192</b>
	外部照射.....	142
	外来化学療法.....	132
	カウンセリング.....	24
	科学的根拠.....	48, 187
	科学的根拠に基づく医療.....	187
	化学療法.....	114, <b>132</b>
	化学療法の副作用	
	アレルギー反応.....	133, 134
	嘔吐.....	133, 136
	下痢.....	133, 136
	口腔粘膜炎.....	137
	口内炎.....	133, 137
	骨髄抑制.....	133, 134
	出血傾向.....	137
	脱毛.....	133, 138
	だるさ.....	133, 138
	手足のしびれ感.....	133, 138
	吐き気.....	133, 136
	貧血.....	133, 137
	便秘.....	133, 136
	喀痰細胞診.....	276
	画像検査.....	117

画像診断	117
家族歴	115
肝炎ウイルス	261, 267
寛解	187
肝芽腫	309
肝硬変	261
看護師	46, 55
肝細胞がん	259
患者会	37, 46, 65
患者サロン	66
肝障害度	263
がん情報サービス	27, 30, 51, 74, 150, 162, 177
がん診療連携拠点病院	27, 29, 72, <b>74</b> , 153
がん登録	<b>73</b> , 186, 193
肝切除術	264
感染症	187
感染予防	135, 167
がん対策推進計画(都道府県)	73
肝動脈塞栓療法	264, 266
がん保険	106, 107
ガンマ線	141, 423
緩和ケア	24, 81, <b>152</b> , 156, 161, 190
緩和ケア医	55
緩和ケア外来	24, <b>155</b>
緩和ケアチーム	24, <b>154</b>
緩和ケア病棟(ホスピス)	154

## き

気管孔	402, 408
気管支	275
気管支鏡(検査)	<b>187</b> , 276
義肢	431
義肢装具士	434, 437
基底細胞がん	441
気分障害	21, 22
気分転換	167, <b>183</b>
逆流性食道炎	209, 335
急性白血病	292, 295
給付金	107, 108, 109
局所療法	122, <b>188</b>
居宅介護支援事業者	75, 82
居宅サービス	84

居宅療養管理指導	84
禁煙	188, 283, 405
禁煙治療	188
均てん化(がん医療の)	188

## く

クオリティ・オブ・ライフ	113, <b>188</b>
クリーンルーム	316
グリオーマ	310
クリティカルパス(クリニカルパス)	74, 75, 77, 79, 129

## け

ケアプラン	82
ケアマネジャー	79, 80, 82
経管栄養	172
形質細胞	292
経鼻胃管	172
経皮経肝胆道造影	346
経皮的エタノール注入療法	264, 266
けいれん	417, 421
外科医	55
血液検査	116
血管造影検査	415
血行性転移	187
血小板	137, 291
下痢	136, 146, 175, 176
研究者(医師)主導臨床試験	148
健康食品	28, 162
健康保険	90, 91
言語聴覚士	55, 57, 405
検査	17, 115
幻肢	432
幻肢痛	432
限度額適用・標準負担額減額認定	53, 102
原発性悪性骨腫瘍	427
原発性脳腫瘍	413
原発巣	188

## こ

構音障害	418
高額医療・高額介護合算制度	99
高額介護・高額介護予防サービス費	105
高額療養費(制度)	95, 96

高カロリー食品..... 170  
 抗がん剤..... 123, 130, **189**  
 抗がん剤治療.. 54, 114, 115, **130**, 191  
 抗がん性抗生物質..... 132  
 口腔乾燥..... 146, **174**  
 口腔粘膜炎..... 137, 146, **174**  
 抗いれん薬..... 417  
 高次脳機能障害..... 419, 422  
 拘縮..... 430, 433  
 好中球減少性発熱..... 134  
 公的医療保険..... 90, 106, 193  
 喉頭がん..... 397  
 口内炎..... 137, 146, **174**, 404  
 硬膜外麻酔..... 126, **189**  
 誤嚥..... 172  
 心のケア..... 22, 23, 24  
 骨腫瘍..... 427  
 骨髄検査, 骨髄生検..... 293, 314  
 骨髄性白血病..... 292  
 骨髄穿刺..... 293  
 骨髄抑制..... 134, 284, 299  
 骨粗鬆症..... 210  
 骨肉腫..... 427  
 子どものがん..... 307  
 コミュニティーサイト..... 68  
 コルポスコプ..... 360  
 根治手術..... 189  
 コンピューター断層撮影..... 117

## さ

再建手術..... **189**, 205, 244,  
 332, 400, 428  
 在宅医療..... 72, 78, **189**  
 在宅緩和ケア  
 ..... 81, 153, 155, **190**  
 在宅緩和ケア支援センター..... 155  
 在宅ホスピス..... 81  
 在宅療養支援診療所.. 78, 80, **190**  
 再発..... 159  
 細胞診断(細胞診)..... 119  
 再燃..... 304, 392  
 差額ベッド(代)..... 90, **91**  
 作業療法士..... 55, 57, 79  
 サプリメント..... 162  
 産業医..... 44  
 サイトカイン療法..... 374

## し

歯科医..... 56, 79, 174  
 歯科衛生士..... 79, 172  
 磁気共鳴撮影..... 118  
 子宮頸がん..... 357  
 子宮体がん..... 357  
 自己負担限度額..... 96, 102  
 自己負担限度額適用認定証... 97, 102  
 支持療法..... 132, **190**, 298  
 施設入所..... 85  
 施設入所サービス..... 85  
 持続注入ポンプ..... 190  
 失語症..... 418  
 脂肪肉腫..... 428  
 集学的治療..... 130, **190**, 243,  
 315, 332, 400, 415, 450  
 住宅改修..... 85, **190**, 420  
 住宅改修費..... 85  
 重複がん..... 190  
 終末期..... 86  
 重粒子線..... 141  
 手術..... 109, 113, **124**  
 手術給付金..... 109  
 術後補助療法..... **191**, 444  
 術中照射..... 141  
 術中迅速病理診断..... 119, **191**  
 腫瘍内科医..... 55  
 腫瘍マーカー(検査)..... 116  
 障害一時金..... 104  
 障害基礎年金..... 104  
 障害共済年金..... 104  
 障害者手帳..... 105  
 紹介状..... 62, **191**  
 障害手当金..... 104  
 障害年金..... 104  
 消化管ストーマ..... 177  
 障害厚生年金..... 104  
 小規模多機能型施設..... 191  
 小細胞がん..... 276  
 小線源療法..... 389  
 小児がん..... 307  
 上皮内がん..... 108, **191**  
 傷病手当金..... 101  
 情報カード..... 420  
 食道がん..... 329

ショートステイ	85, <b>193</b>
職場復帰プログラム	44, 45
植皮	443, 451
ショック	191
腎移植	376
腎盂がん	371
腎盂尿管がん	371
腎芽腫	309, 310
神経芽腫	309, 310
神経膠腫	310
神経ブロック	158, <b>192</b>
人工関節	430
人工喉頭	405
人工肛門	104, 105, 177, 225, 232
人工唾液	<b>192</b> , 404
人工膀胱	105, 177, 379, 382
腎細胞がん	371
浸潤	113, 192
身体障害者手帳	105
診断	115
診断群分類包括評価	92
真皮	441
新薬	148
心理士	24, 57
診療ガイドライン	51, 122, <b>192</b>
診療情報提供書	62, <b>191</b>
診療放射線技師	56, 142

## す

臍液	345
臍液検査	314
臍液瘻	207
臍炎	348
臍芽腫	310
臍腔内注射	297
臍臓がん	343
臍頭十二指腸切除術	349
睡眠	166, 178
睡眠導入剤	181, 182
頭蓋内圧亢進症状	414
スクイーミング	281
ステージ	48, <b>120</b>
ストーマ	177, 225, 382
ストーマケア	177, 232, 379

ストレス	183
------	-----

## せ

生活福祉資金貸付制度	103
生活保護	103
性機能(障害)	230, 376, 396
生検	115, <b>192</b> , 242, 262, 293
成人T細胞白血病リンパ腫	293
精神腫瘍医	24, 55
生存率	192
セカンドオピニオン	27, 37, 50, 60, <b>61</b> , 193
セカンドオピニオン外来	62
舌がん	402
赤血球	291
穿刺吸引細胞診	242
先進医療制度	90, <b>193</b>
全身療法	123
前立腺がん	383
前立腺特異抗原	385
専門看護師	29, 32, <b>57</b>

## そ

造影剤	117
造血幹細胞	291
造血幹細胞移植	295, 297, 315
増殖	112, 130
相談支援センター	14, 15, 22, 27, <b>29</b> , 52, 60, 62, 64, 72, 92
続発性悪性骨腫瘍	427
ソーシャルワーカー	55, <b>57</b>
組織診断	119
咀嚼	402

## た

退院療養給付金	109
待機療法	386
代謝拮抗剤	132
対症療法	193
代替療法	162
大腸がん	221
体調管理	166
多重がん	190
脱水症状	171, 176
脱毛	138, 146
多発性骨髄腫	292
たるさ	138, 145, 182
胆管炎	345



胆管がん ..... 343  
 短期入所(ショートステイ) ..... 193  
   生活介護 ..... 85  
   療養介護 ..... 85  
 胆汁 ..... 345  
 弾性ストッキング ... 125, **193**, 208,  
   246, 364, 369, 446  
 弾性着衣 ..... 446, 448  
 胆道がん ..... 343  
 胆のうがん ..... 343  
 ダーモスコピー ..... 442  
 ダンピング症候群 ..... 210, 335

**ち** 地域がん登録 ..... 193  
 地域包括支援センター ..... 79, **194**  
 地域連携 ..... 72, 74, 75, 76  
 地域連携クリティカルパス  
   ..... 74, **75**, 77  
 チーム医療 ..... 55  
 治験 ..... 148  
 治験コーディネーター ..... 150  
 中心静脈栄養 ..... 128, 173, 333  
 注腸(造影)検査 ..... 204, 224  
 超音波検査 ..... 117, 242  
 超音波内視鏡検査 ..... 331  
 長期フォローアップ ..... 322  
 長期フォローアップ手帳 ..... 323  
 調剤薬局 ..... 75, 96, **194**  
 重複がん ..... 190  
 腸閉塞 ..... **194**, 197, 209, 229  
 腸ろう ..... 172, 173  
 治療計画(放射線治療) ..... 143

**つ** 通院給付金 ..... 109  
 通所介護 ..... 78, 84, **194**  
 通所サービス ..... 84  
 通所リハビリテーション ..... 85, **194**  
 デイケア ..... 85, **194**  
 デイサービス ..... 78, 84, **194**

**て** 適応障害 ..... 21, 22  
 転移 ..... 113, **159**  
 転移性脳腫瘍 ..... 413  
 電気喉頭 ..... 401  
 電子線 ..... 141

**と** 頭頸部のがん ..... 397  
 凍結療法 ..... 443, 452  
 動注(療法) ..... 131  
 導尿 ..... 230, 362  
 特定疾病保障保険 ..... 106, 109  
 特定福祉用具販売 ..... 85  
 トポイソメラーゼ阻害剤 ..... 133  
 ドレーン ..... 126, 128  
 頓服 ..... 195

**な** 内科医 ..... 55  
 内視鏡検査... 119, 204, 224, 399  
 内視鏡診断 ..... 119  
 内視鏡治療 ..... **195**, 332  
 内視鏡的逆向性胆管膵管造影 .. 346  
 内視鏡的切除 ..... 205, 225, 332  
 内部照射 ..... 142  
 内分泌療法 ..... 114, 130, **139**  
 軟骨肉腫 ..... 427

**に** 肉腫 ..... 309, 427  
 日光角化症 ..... 443  
 入院給付金 ..... 108, 109  
 入院時の持ち物リスト ..... 53  
 入院費の支払い ..... 93  
 入院料 ..... 93  
 乳がん ..... 239  
 乳房外パジェット病 ..... 441  
 尿管がん ..... 371  
 尿管鏡 ..... 374  
 尿細胞診検査 ..... 374  
 尿失禁 ..... 387  
 尿路ストーマ ..... 177  
 尿路変向術 ..... 375  
 ニコチンガム ..... 283

**ね** ネブライザー ..... 281, 334

**の** 脳血管造影検査 ..... 415  
 脳腫瘍 ..... 310, 411  
 脳脊髄液検査 ..... 314

**は** 肺がん ..... 273  
 胚細胞腫瘍 ..... 310

肺塞栓	208		
排尿、排尿障害	175, 225, 362, 374, 385		
バイパス手術	195, 212, 231, 337		
排便	175		
吐き気	136, 145, 170		
白金製剤	132		
白血球	291		
播種	159, 195		
発生(がんの発生)	112		
反回神経麻痺	334		
晩期合併症	322, 323		
<hr/>			
<b>ひ</b>			
ピアサポート	66		
皮下組織	441		
微小管作用薬	132		
非小細胞がん	276		
ひとり親家庭等医療費助成	102		
皮膚がん	439		
皮弁	443		
病期	48, 120		
標準治療	48, 195		
表皮	441		
病理医	55, 119, 196		
病理検査	119, 196		
病理診断	119, 196		
病歴	115		
日和見感染症	302		
疲労(感)	138, 145, 182		
<hr/>			
<b>ふ</b>			
ファーストオピオイド	61		
腹腔鏡	196, 205, 225		
腹腔鏡下手術	196		
副作用(化学療法)	133, 134		
副作用(放射線治療)	144		
福祉用具貸与	85		
福祉用具のレンタル・購入	196		
不眠	178, 181		
分化	112, 291		
分化誘導療法	114, 298		
分子標的治療	114, 130, 139		
分子標的薬	114, 130, 139, 295		
<hr/>			
<b>へ</b>			
平滑筋肉腫	428		
閉塞性黄疸	346		
便秘	136, 158, 175, 176, 229		
<hr/>			
<b>ほ</b>			
膀胱がん	371		
膀胱鏡	374		
縫合不全	207, 227		
放射性同位元素	142		
放射線	141		
放射線診断医	55, 141		
放射線治療	114, 141		
放射線治療医	55, 141, 142		
放射線治療の副作用			
口の中の渇き	146		
下痢	146		
口腔粘膜炎	146		
口内炎	146		
食欲がない	145		
脱毛	146		
だるさ	145		
吐き気	145		
皮膚の赤み	145		
皮膚のかゆみ	145		
疲労感	145		
訪問介護	84, 196		
訪問看護	84, 196		
訪問看護師	55, 79		
訪問教育	317		
訪問診療	78, 197		
訪問入浴介護	84		
訪問リハビリテーション	84		
ボーエン病	442		
ポート	131		
ホームヘルパー	79		
ホームヘルプ	84, 196		
補完代替療法	28, 162		
保険金	106, 107, 108		
勃起障害	388, 396		
ホスピス	81, 109, 154, 197		
ポジトロンCT	118		
ホットフラッシュ	390		
ホルモン剤	130		
ホルモン療法	114, 130, 139, 243, 248, 361, 386, 390		

<b>ま</b>	麻酔.....124, 126
	麻酔科医.....55, 124
	マッサージ.....246
	麻薬(医療用).....158
	慢性肝炎.....260
	慢性白血病.....292
	マンモグラフィ.....241, 252
<b>み</b>	味覚異常.....171
	密封小線源治療.....142
	民間保険.....106, 108
	民間療法.....162
<b>む</b>	無菌室.....316
<b>め</b>	免疫抑制療法.....297
<b>も</b>	網膜芽腫.....309
	持ち物リスト(入院時).....53
	モルヒネ.....157, 158, 175
<b>や</b>	薬剤師.....55, 79
	薬物有害反応(化学療法).....133
	薬物療法(抗がん剤治療) .....114, 115, <b>130</b> , 140
<b>ゆ</b>	有棘細胞がん.....441
	癒着.....197
	ユーイング肉腫.....427
<b>よ</b>	陽子線.....141
	陽電子放出断層撮影.....118
	予後.....120, <b>197</b>
<b>ら</b>	卵巣がん.....357
	卵巣欠落症状.....364
	ラジオ波焼灼療法.....264
<b>り</b>	理学療法士.....55, 57, 79
	リハビリ専門職.....55, 57
	リハビリテーション医.....55
	療養介護.....85
	療養通所介護.....197
	リラクセーション.....25

	リラクセス.....179
	臨床研究コーディネーター.....150
	臨床検査技師.....55
	臨床試験.....148
	臨床試験 研究者(医師)主導 .....148
	臨床試験の段階.....149
	リンパ行性転移.....187, 197
	リンパ性白血病.....292
	リンパ節郭清..... <b>197</b> , 205, 225, 278, 332, 361, 376, 387, 443
	リンパ浮腫 .....193, 197, 246, 363, 369, 446
	リンパマッサージ .....246, 364, 369, 446, 448

<b>れ</b>	レスパイト入院.....78
	レントゲン検査.....117

## 【ABC順】

BCG.....374
CRC..... <b>150</b> , 151
CT.....117
DPC.....92
EBM.....187
ERCP.....346
γ線.....141
MRCP、MR胆管膵管撮影.....346
MRI.....118
NST.....173, <b>186</b>
PET.....118
PSA(検査).....385
PSA監視療法.....386
PTC.....346
QOL.....113, <b>188</b>
TNM分類.....121
X線(治療).....141
X線検査.....117