

Visual Dermatology2023 年臨時増刊号 (Vol.22)

# そこが知りたい、皮膚科医の<sup>ルーチン</sup>習慣! 1冊まるごと外来陪席!

責任編集：Visual Dermatology 編集委員会

羅針盤 人を以て鑑と為す……ルーチンを知ることでああなたの診療は 101 倍充実する！ 安部 正敏 1

## Part 1 診察のルーチン

- |      |                   |        |    |
|------|-------------------|--------|----|
| 解説 1 | 朝来て準備するもの (大学病院)  | 遠藤 雪恵  | 8  |
| 解説 2 | 朝来て準備するもの (基幹病院)  | 岡崎 布佐子 | 10 |
| 解説 3 | 朝来て準備するもの (クリニック) | 山口 泰之  | 12 |
| 解説 4 | 臨床写真の撮り方のルーチン     | 安田 正人  | 14 |

## Part 2 悩ましい臨床像の診断ルーチン

### 1 視診

- |      |                             |       |    |
|------|-----------------------------|-------|----|
| 解説 5 | アトピー性皮膚炎と菌状息肉症の見分け方のルーチン    | 菅谷 誠  | 20 |
| 解説 6 | 異汗性湿疹と掌蹠膿疱症の見分け方のルーチン       | 小林 里実 | 22 |
| 解説 7 | 接触皮膚炎を含む湿疹皮膚炎群と酒皸の見分け方のルーチン | 山崎 研志 | 24 |

### 2 ダーモスコピー

- |      |                                |       |    |
|------|--------------------------------|-------|----|
| 解説 8 | 斜めダーモスコピーのルーチン                 | 外川 八英 | 26 |
| 解説 9 | 偏光ダーモスコピーと非偏光ダーモスコピーの使い分けのルーチン | 皆川 茜  | 28 |

### 3 各種検査

- |       |                       |             |    |
|-------|-----------------------|-------------|----|
| 解説 10 | デルマクイック® VZV の使用のルーチン | 渡辺 大輔       | 30 |
| 解説 11 | 薬疹の原因薬剤を見つけるルーチン      | 猪又 直子       | 32 |
| 解説 12 | 固定薬疹の原因薬剤を見つけるルーチン    | 林 秀樹, 金澤 伸雄 | 34 |
| 解説 13 | パッチテストを行う際のルーチン       | 伊藤 明子       | 36 |
| 解説 14 | 掌蹠膿疱症の原因追求のルーチン       | 村上 正基       | 38 |

## Part 3 難治な疾患の治療ルーチン

### 1 アトピー性皮膚炎

- |       |                                 |              |    |
|-------|---------------------------------|--------------|----|
| 解説 15 | 重症でも外用療法で押せるアトピー性皮膚炎を診るルーチン     | 天野 博雄, 荒川 伸之 | 40 |
| 解説 16 | 痒疹型皮疹が主体のアトピー性皮膚炎を治療するルーチン      | 金子 栄         | 42 |
| 解説 17 | 小児期アトピー性皮膚炎に JAK 阻害内服薬を使用するルーチン | 安部 正敏        | 44 |

### 2 蕁麻疹

- |       |              |       |    |
|-------|--------------|-------|----|
| 解説 18 | 難治な蕁麻疹のルーチン  | 服部 友保 | 47 |
| 解説 19 | コリン性蕁麻疹のルーチン | 千貫 祐子 | 50 |

### 3 乾癬

- |       |                    |              |    |
|-------|--------------------|--------------|----|
| 解説 20 | 頭部乾癬を治療するルーチン      | 渡部 大輔        | 52 |
| 解説 21 | 爪乾癬を治療するルーチン       | 小川 英作, 奥山 隆平 | 54 |
| 解説 22 | 乾癬を生物学的製剤で治療するルーチン | 梅澤 慶紀        | 56 |

### 4 ニキビ

- |       |                       |       |    |
|-------|-----------------------|-------|----|
| 解説 23 | 小さい面皰を有するニキビを治療するルーチン | 野村 有子 | 58 |
| 解説 24 | 痤瘡癍痕の治療のルーチン          | 林 伸和  | 60 |
| 解説 25 | ニキビ治療後の赤みを治療するルーチン    | 黒川 一郎 | 62 |

<b>5 虫刺され, 疥癬</b>		
解説 26 虫刺症の皮疹から, 原因を推定するルーチン	夏秋 優	64
解説 27 疥癬治療のルーチン	和田 康夫	66
<b>6 円形脱毛症</b>		
解説 28 円形脱毛症のステロイド局注のルーチン	下村 裕	68
解説 29 円形脱毛症の JAK 阻害薬内服治療におけるルーチン	大山 学	70
<b>7 足トラブル</b>		
解説 30 フットケア外来のルーチン	高山 かおる	72
解説 31 陥入爪: 肉芽, 痛み, 滲出のある急性症例診療のルーチン	田村 敦志	74
解説 32 陥入爪: ワイヤ法などのルーチン	清水 智子	76
<b>8 ウイルス・細菌・真菌感染症</b>		
解説 33 爪異栄養症と爪白癬との区別, 対処法のルーチン	竹中 基	78
解説 34 尋常性疣贅: 液体窒素療法からの変更のタイミングを決定するルーチン	清水 晶	80
解説 35 くり返す伝染性膿痂疹の治療のルーチン	中川 優生, 山崎 修	82
解説 36 帯状疱疹後神経痛 (PHN) に対する治療法のルーチン	松尾 光馬	84
<b>9 類天疱瘡</b>		
解説 37 在宅でみる水疱性類天疱瘡のルーチン	袋 秀平	86
<b>10 膠原病</b>		
解説 38 膠原病検査のルーチン	茂木 精一郎	88
<b>11 血管炎</b>		
解説 39 血管炎を診察するルーチン	川上 民裕	92
<b>12 悪性腫瘍</b>		
解説 40 基底細胞癌の診療ルーチン	中村 泰大	96
解説 41 日光角化症の診療ルーチン	丸山 彩乃, 浅井 純	98
解説 42 乳房外 Paget 病の鑑別のルーチン	佐藤 さゆり, 宇原 久	100

## Part 4 使いこなしたい治療法のルーチン

<b>1 外用薬</b>		
解説 43 外用療法について患者からよく聞かれる質問と私の回答ルーチン	石橋 昌也	102
解説 44 ステロイドと保湿剤の混合? もしくは単剤処方を検討するルーチン	川内 康弘	106
解説 45 イミキモド外用の治療のルーチン	三石 剛	108
<b>2 内服薬</b>		
解説 46 自己免疫疾患におけるステロイド内服のテーパリングのルーチン	長谷川 稔	110
<b>3 光線療法</b>		
解説 47 光線療法の dose up のルーチン	西田 絵美	112
<b>4 皮膚科処置</b>		
解説 48 とげや異物処置のルーチン	伊谷 善仁	114
解説 49 口唇・口角炎コントロールのルーチン	中嶋 千紗	116
解説 50 在宅などの医療現場で衛生材料を使用するルーチン	安部 正敏	118

## Part 5 特別編

解説 51 皮膚疾患ケア看護師のルーチン	安部 正敏, 角田 麻紀	122
----------------------	--------------	-----

索引		124
----	--	-----