

Contents

第1章 心臓突然死の現状

心臓突然死の現状 西山知佳	2
◆メッセージ～心停止，遺族のことば～ 前重壽郎，前重奈緒	6

第2章 救命の方法

①AEDを用いた救命処置の流れ 島本大也	8
②心肺蘇生 島本大也	10
③AEDの使い方 島本大也	14
④心停止のシナリオ 島本大也	20
⑤乳児・小児の救命処置 本間洋輔	24
⑥窒息 本間 洋輔	28
⑦心停止の予防 本間洋輔	33
⑧新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)流行期への対応 西山知佳	38
⑨ストレスへの対応 田島典夫	41
◆オートショックAED 小林正直	18
◆最新の蘇生ガイドラインと心肺蘇生の歴史 石見 拓	19
◆AED製品の紹介 千田いずみ	42

第3章 講習会の開き方

①胸骨圧迫のみの心肺蘇生を学ぶ短時間講習 千田いずみ	46
②オンライン講習 本間洋輔	53
◆学校での救命教育実践の勧め (学習指導要領の改訂をふまえて) 立川法正	50
◆心肺蘇生学びのツール 千田いずみ，立川法正	56
◆救急蘇生の疑問解決Q&A 千田いずみ	58
◆救急蘇生でよく使われる用語一覧 千田いずみ	60
引用・参考文献	63
Index	64