

第1章 口腔ケアのための基本知識

1 口腔ケアはなぜ必要？	渡邊 裕	2
2 口腔細菌と口腔内の観察ポイント	渡邊 裕	8
3 口腔ケアの基本的知識		
Q1. 口腔ケアを行う時の環境整備で気をつけることは何ですか？	田戸 朝美	18
Q2. 口腔ケアは1日何回行うのが理想的ですか？	岡田 和隆	21
Q3. 口腔ケア後、洗浄は必ず行うべきですか？	近藤 美弥子	24
Q4. 口腔ケア前に口腔周囲を、1%イソジン液で浸したガーゼで拭いて消毒していますが、これは必要ですか？	松下 貴恵	27
Q5. 舌の機能に合わせた舌磨きの道具の選択方法を教えてください。	近藤 美弥子	32
Q6. 舌がピンク色になるくらいまで舌苔は除去すべきでしょうか？	近藤 美弥子	34
Q7. 孤立歯はどのような用具・方法で磨けばよいですか？	岡田 和隆	37
Q8. 動揺歯が抜けそうで怖いのですが、どのような用具・方法で磨けばよいですか？	渡邊 裕	42
Q9. 歯肉を押すと、歯の周りから白い膿のようなものが出てきます。このままでよいのでしょうか？	渡邊 裕	46
Q10. 口腔カンジダ症とは何ですか？	山崎 裕	50

第2章 口腔ケアの用具，薬液の選び方・使い方

1 用具

Q1. どの口腔ケア用具を使ったらよいですか？ また、基本的な使い方と使用上の注意点を教えてください。	森下 志穂	56
Q2. うがいができる人もスポンジブラシで清拭すべきですか？	近藤 美弥子	60
Q3. ナイトガードを作成・使用していますが、洗浄の方法や回数？	近藤 美弥子	62

2 薬液

Q1. 痰などで汚染された口腔内に使用するオキシドールの使用時間は？ それとも、白色ワセリンを使用したほうがよいのでしょうか？	渡邊 裕	66
Q2. デンタルリンスはどれを使ったらよいですか？ また、原液で使ったほうが効果はありますか？	渡邊 裕	69
Q3. ポビドンヨードの使用により口腔内が乾燥しないのですか？	渡邊 裕	72
Q4. 重曹を使用した口腔ケアのメリット・デメリットは？	岡田 和隆	75
Q5. 口腔ケアの前に口腔清掃用ジェルを使用しなくてもはいけませんか？	岡田 和隆	78
Q6. 口腔湿潤剤を購入できない場合は、何を代わりに使用したらよいですか？	渡邊 裕	83

第3章 症状・状態・疾患別の口腔ケア

1 症状別の口腔ケア

- Q1. 痂皮を剥がすタイミングがわかりません。
そもそも、必ず剥がさなければいけないものなのですか？ 岡田 和隆 ————— 90
- Q2. 経口挿管の患者の口臭が強く、口腔ケア後1時間もしないうちに口臭が発生してしましますが、どのような口腔ケアをすればよいのですか？ 渡邊 裕 ————— 93
- Q3. 嘔吐が続く患者のため、口腔ケアがなかなかできません。
有効なケア方法や時間帯などがありますか？ 中澤 誠多朗 ————— 97
- Q4. 顎がはずれている・はずれやすい人の口腔ケアで気をつけるポイントは？
枝広 あや子 ————— 100
- Q5. 口腔ケアの刺激で分泌した唾液を誤嚥する患者では、
口腔ケアを行わないほうがよいですか？ 森下 志穂 ————— 105
- Q6. 後頸部拘縮で首が反ってしまう患者の口腔ケアのポイントを教えてください。
枝広 あや子 ————— 108

2 状態別の口腔ケア

- Q1. 口腔ケアを行うことで認知症高齢者と関係が悪くなる場合は、
口腔ケアを行わなくてよいのでしょうか？ 枝広 あや子 ————— 112
- Q2. 重度認知症で食いしぼりによって自分の歯が反対側の顎に食い込んでしまう人の
良い管理方法がありますか？ 枝広 あや子 ————— 119
- Q3. 入れ歯をはずすのを嫌がる高齢者の入れ歯を、どうにかはずしたら粘膜が赤く
ただれていました。どうしたらよいのでしょうか？ 岡田 和隆 ————— 124
- Q4. 準深夜帯は業務多忙で、長期臥床患者の口腔ケアが後回しになってしまいます。
どうしたらよいのでしょうか？ 渡邊 裕 ————— 129
- Q5. 夕方になると発熱する高齢者がいます。口腔ケアで注意すべきことはありますか？
松下 貴恵 ————— 133
- Q6. 酸素療法中で意識障害のある患者の口腔乾燥への対応方法は？
渡邊 裕 ————— 136
- Q7. 「気管挿管患者の口腔ケア実践ガイド」について教えてください。
田戸 朝美 ————— 140
- Q8. 非侵襲的陽圧換気 (NPPV) 管理中の口腔ケアの方法を教えてください。
田戸 朝美 ————— 144
- Q9. 出血傾向のある患者の口腔ケアの方法とその注意点は？ 渡邊 裕 ————— 146
- Q10. いつも口の中に薬が残ってしまう高齢者に対しては
どのような口腔ケア方法がよいですか？ 枝広 あや子 ————— 152
- Q11. 周術期口腔機能管理をはじめるときの情報収集やアセスメントの注意点は
何ですか？ 中澤 誠多朗 ————— 157
- Q12. がん化学療法中の患者の口内炎が増強しています。
どのように口腔ケアをしたらよいですか？ 中澤 誠多朗 ————— 161
- Q13. 周術期、とくに術後の患者の口腔ケアは、どのタイミングで、どれくらいの頻度で
行いますか？ 中澤 誠多朗 ————— 165

Q14. 気管切開患者で開口した状態が続いているため、口腔乾燥がひどく、 歯肉炎も改善しません。 渡邊 裕	168
Q15. 嚥下障害の患者への口腔ケアは唾液などを誤嚥させてしまいそうで怖いのですが、 どのようにして行えばよいのですか？ 森下 志穂	172
Q16. 胃瘻患者も口腔ケアをする必要がありますか？ ケアのタイミングや逆流など注意することがありますか？ 枝広 あや子	179
Q17. 口から食べていないのに入れ歯を入れる必要はありますか？ 入れ歯を使わないほうがよい場合は、どのようなときですか？ 枝広 あや子	182
Q18. 気管食道分離手術をした人の口腔ケアは必要ですか？ 渡邊 裕	186
Q19. 妊娠中の口腔ケアはどのように行えばよいですか？ 松下 貴恵	189

3 疾患別の口腔ケア

Q1. 口腔がんの患者の口腔ケアはどうすればよいですか？ 岡田 和隆	195
Q2. 心臓手術を受ける患者では、感染性心内膜炎予防のための歯科治療は手術の前と後、 どちらがリスクが少なく効果的なのですか？ 中澤 誠多朗	200
Q3. 口腔粘膜に白い汚れがつく喘息患者には、何をしたらよいですか？ 山崎 裕	204
Q4. 神経・筋疾患で口を開けにくく、バイトブロックを噛み壊したり、 開口器を手で振り払ってしまう患者の口腔ケアの方法は？ 松下 貴恵	208
Q5. 脳性麻痺患者で緊張・不随意運動が強い場合は、 どのように口腔ケアを行えばよいですか？ 森下 志穂	212
Q6. 脳性麻痺患者で口腔ケア開始時に、口を大きく動かしたり、 口唇などを噛んで傷つけてしまうときはどうしたらよいですか？ 森下 志穂	215
Q7. 歯肉増殖症で歯が見えない場合、どのように口腔ケアを行えばよいですか？ 森下 志穂	218
Q8. 終末期がん患者の口腔ケアのポイントを教えてください。 渡邊 裕	221
Q9. 非がんの終末期の患者の口腔ケアのポイントを教えてください。 枝広 あや子	225
Q10. 感情失禁や顎の不随意運動、食いしばりにより口唇や反対側の歯肉を 傷つけてしまう人のケアのポイントは？ 枝広 あや子	231
Q11. 認知症があり、バイトブロックを噛み切ってしまう患者に、開口器を使わずに 口を開いてもらうためにはどうすればよいですか？ 枝広 あや子	235
Q12. 認知症で傾眠傾向のある人は寝ている間にケアしてもよいのですか？ 枝広 あや子	241
Q13. 糖尿病患者の口腔ケアはどのようなことに注意して行えばよいのですか？ 近藤 美弥子	245
Q14. 人工透析をしている人の口腔ケアの注意点を教えてください。 近藤 美弥子	251

Q15. 重度障がい児で乳歯が脱落しそうな時に、誤嚥しないようにする方法はありますか？	横山 雄士	254
Q16. 重度障がい児や脳性麻痺の患者の口腔ケアで気をつけることはありますか？	横山 雄士	258
Q17. 無呼吸になりやすく、酸素飽和度が大きく変動する重度障がい児の口腔ケアの中断・中止の目安と人工呼吸器を装着している患児の口腔ケアについて教えてください。	森下 志穂	264
Q18. オーラルフレイル予防について教えてください。	渡邊 裕	267
Q19. 新型コロナウイルス等感染拡大下での口腔ケアについて教えてください。	渡邊 裕	275

第4章 在宅・評価・アセスメントなど

1 在宅での口腔ケア

Q1. 要介護レベルの患者の在宅での口腔ケアの指導のポイントは？	渡邊 裕	284
Q2. 家族やヘルパーに口腔ケアの伝達をするよい方法はありませんか？	松下 貴恵	287
Q3. 在宅療養患者の口腔ケア支援のポイントを教えてください。	枝広 あや子	290

2 評価・アセスメント

Q1. 看護師としての舌や義歯の観察・評価方法は？	渡邊 裕	295
Q2. 口腔ケアのアセスメント票で、「ここだけはみておきたい」という項目は？	渡邊 裕	299
Q3. 術前・術後の口腔ケアにあたって、患者指導用のパンフレットの作成ポイントは？	中澤 誠多朗	303

コラム

• 痰の吸引について	渡邊 裕	188
• 歯周病の罹患と早産・低体重児出産のリスクの関係	渡邊 裕	194
• 終末期における口腔ケア	渡邊 裕	230
• アセスメントプランニング例	渡邊 裕	298

歯科用語集	306
Index	308

本書は2013年発行の「口腔ケアの疑問解決Q&A」をもとに内容を刷新し、新たに動画を付与して編集したものです。