

第1章 | 症状対応の基本的な考えかた

1 なぜ症候診断？ 10

- 医師だけの仕事ではない「症候診断」…………… 10
- 効果的な病歴聴取には「症候診断」のスキルが必要 …… 11
- 医師以外の医療職が「症候診断」を学ぶたくさんのメリット… 13
- 私に「症候診断」ができるでしょうか？ …… 15

2 症候診断は病名診断ではない 18

- 病名診断と臨床決断の違い …… 18
- 決め打ち型アプローチ …… 19
- 絞り込み型アプローチ …… 20
- 目次の医学と索引の医学 …… 23

3 症候診断の進めかた 25

- 情報収集 …… 25
- 解釈 …… 31
- 決断 …… 44

第2章 | 症状対応のスキルをみがく

1 頭痛 53

頭痛のケース①

- 内科外来を受診した 30 歳の男性 …… 53
- Dr. マエノによる解説 …… 65
- ケースでわかった症候診断の基本：頭痛の種類 …… 67
 - 「急に」には、急性と突発性がある …… 67
 - 突発・持続は「破れる・詰まる」…………… 68
 - 「歩いてやってくる」くも膜下出血患者 …… 68

頭痛のケース②

救急外来を受診した 28 歳の女性	70
● Dr. マエノによる解説	79
● ケースでわかった症候診断の基本：頭痛の評価	83
■ 反復するエピソードは安心	83
■ STEP1 二次性頭痛を除外する	83
■ STEP2 一次性頭痛を評価する	86
ズバリ！ 症候診断のポイント：頭痛	88

2

発熱

89

発熱のケース①

腰椎の圧迫骨折で入院中の 82 歳の女性	89
● Dr. マエノによる解説	91
● ケースでわかった症候診断の基本：発熱	95
■ 発熱は体の危険信号！ 必ず原因を探す	95
■ 日単位の発熱はまず感染症を考える	97
■ バイタルサインを正しく評価する	97
■ 悪寒・戦慄	99

発熱のケース②

救急外来を受診した 52 歳の男性	100
● Dr. マエノによる解説	102
● ケースでわかった症候診断の基本：風邪	104
■ 風邪の 3 つのキーワード	104
■ 自称「風邪」から「ホンモノ」を見極める	104
■ 「ウイルス性」と「細菌性」を見分ける	106
ズバリ！ 症候診断のポイント：発熱	110

3

めまい

112

めまいのケース①

午前 10 時、内科外来を受診した 35 歳の男性	112
---------------------------	-----

めまいのケース②

腰椎椎間板ヘルニア手術的入院中の 62 歳の男性	116
● Dr. マエノによる解説	119

● ケースでわかった症候診断の基本：めまい	121
■ めまいの種類	121
■ 回転性めまいとは	122
■ 良性発作性頭位めまい症	126
■ 良性発作性頭位めまい症と鑑別が必要な疾患	129
■ 浮動感	130
めまいのケース③	
鼠径ヘルニア手術目的で入院中の 82 歳の男性	133
● Dr. マエノによる解説	137
● ケースでわかった症候診断の基本：失神	139
■ 失神の種類	139
■ 失神と鑑別が必要な疾患	139
■ 失神の予後	141
■ 心原性（心血管性）失神	141
■ 起立性失神	142
■ 反射性（神経調節性）失神	142
■ 失神の病歴聴取	143
■ 失神の身体診察・検査	144
ズバリ！ 症候診断のポイント：めまい	144

4

胸痛

146

胸痛のケース①

リハビリ目的で入院中の 78 歳の女性	146
● Dr. マエノによる解説	151

胸痛のケース②

糖尿病で教育入院中の 69 歳の男性	154
● Dr. マエノによる解説	158
● ケースでわかった症候診断の基本：胸痛	159
■ “4 killer chest pain” を見のがさない	159
■ 急性冠症候群の診断	160
ズバリ！ 症候診断のポイント：胸痛	164

5 腹痛 166

腹痛のケース①

午後 11 時、救急外来を受診した 68 歳の女性 166

- Dr. マエノによる解説 173

腹痛のケース②

午後 10 時、救急外来を受診した 35 歳の女性 176

- Dr. マエノによる解説 180
- ケースでわかった症候診断の基本：腹痛 182
 - 「帰せる腹痛」を見分ける 182
 - 腹痛の観察ポイント 183
- ズバリ！ 症候診断のポイント：腹痛 185

6 動悸 187

動悸のケース①

肺がんの化学療法のため入院中の 78 歳の男性 187

- Dr. マエノによる解説 190

動悸のケース②

鼠径ヘルニアの手術目的で入院中の 62 歳の男性 193

- Dr. マエノによる解説 196

動悸のケース③

内科外来を受診した 45 歳の女性 199

- Dr. マエノによる解説 203
- ケースでわかった症候診断の基本：動悸 207
 - 動悸の診かた 207
- ズバリ！ 症候診断のポイント：動悸 209

索引 210

Column

◆「トリアージ」と「症候診断」	12
◆スナップ・ダイアグノーシス	21
◆「問診」か「医療面接」か？	32
◆学生時代と現場との違い：「勝つ診断」から「負けない診断」へ	42
◆感度・特異度・尤度比	44
◆患者にわかるように伝える	50
◆目の動きとボールペンの動き	128
◆意識障害の鑑別診断	145