

# CONTENTS

序文	2
江藤隆史	

## ▶1章◀ ステロイド外用薬の特性

1. なぜステロイド外用薬はランク分けされているのか？	10
大谷道輝	
2. ステロイド外用薬の特性	12
大谷道輝	
3. ステロイド外用薬のジェネリック医薬品の特性・注意点	17
大谷道輝	

## ▶2章◀ ステロイド外用薬の副作用と、その誤解

### 1. 正確に覚えよう、ステロイド外用薬の副作用

#### A. 細胞増殖・線維増生作用によるもの

ステロイド外用薬の副作用	22
江藤隆史	
1. 皮膚萎縮	24
江藤隆史	
2. 皮膚線条	27
馬淵智生, 小澤 明	
3. 潮紅	29
馬淵智生, 小澤 明	
4. 毛細血管拡張	31
田宮紫穂, 小澤 明	

#### B. ホルモン作用によるもの

5. 多毛	33
馬淵智生, 小澤 明, 東條雅宏	
6. ステロイド局注による脂肪萎縮症	36
櫻井英一, 吉田亜希, 前田文彦, 赤坂俊英	

#### C. その他の作用によるもの

7. 酒皰様皮膚炎	39
江藤隆史	
8. デモデックス	41
西村みずき, 江藤隆史	
9. 口囲皮膚炎	45
岸 晶子, 大原國章	

10. ステロイド緑内障	48
内田研一	
11. 吉草酸酢酸プレドニゾン軟膏による接触皮膚炎	51
稲葉弥寿子, 松永佳世子	
12. フラジオマイシン硫酸塩・メチルプレドニゾン眼軟膏による 接触皮膚炎	54
稲葉弥寿子, 伊佐見真実子, 松永佳世子	
13. その他の副作用(紫斑, 痤瘡など)	57
江藤隆史	
<b>2. 誤解してはならない, ステロイド外用薬の副作用「ではない」もの</b>	
ステロイド外用薬の副作用ではないもの	60
江藤隆史	
1. 色素沈着	61
江藤隆史	
2. 白内障	63
後藤 浩	
3. 満月様顔貌	66
江藤隆史	
4. 膿痂疹	68
江藤隆史	
5. カポジ水痘様発疹症	70
生駒憲広	
コメント: 気をつけるべきステロイド外用薬の副作用 一顔面・頸部への対応〈ガイドラインより〉	72
江藤隆史	
<b>3. 気をつけよう, ステロイド外用による皮疹の修飾</b>	
ステロイド外用薬のピットフォールをわきまえた処方の方の心得	74
大槻マミ太郎	
1. 異型白癬	76
上出良一	
2. スポロトリコーシス	79
谷岡未樹	
3. 疥癬	82
水川良子	
コメント: 「疑うものは救われる」忘れてはならないステロイド外用薬と 疥癬の関係	84
大槻マミ太郎	

# CONTENTS

## ▶3章◀ これぞプロ！の使いこなし術

### 1. ステロイド外用薬使いこなしの極意

3章総論：ステロイド外用薬の効力と 剤型のメリットを最大限に引き出すために	88
大槻マミ太郎	

### 2. 恐れずに使おう，strongest！

1. 顔の接触皮膚炎	96
江藤隆史	
2. 小児アトピー性皮膚炎	99
村田 哲，大槻マミ太郎	
3. Vidal 苔癬	102
天野博雄，永井弥生，石川 治	
4. 円板状エリテマトーデス	104
安部正敏，石川 治	
5. 爪扁平苔癬	107
小林 仁	
6. 苔癬型薬疹	110
倉石夏紀，長谷川道子，永井弥生，石川 治	
7. 扁平苔癬	113
平嶋海帆，村田 哲，大槻マミ太郎	
8. 硬化性萎縮性苔癬	116
細田里美，村田 哲，大槻マミ太郎	
9. 掌蹠膿疱症	118
谷岡未樹	
10. 分子標的薬による皮膚障害	121
清原祥夫	
11. 壊疽性膿皮症（1）	124
宇佐美奈央，日野治子	
12. 壊疽性膿皮症（2）	127
藤城幹山，山崎正視，三橋善比古，種瀬朋美	
13. 水疱性類天疱瘡 （外用の上乗せで病勢のコントロールを得た例）	130
谷岡未樹	
14. 汎発性円形脱毛症（ODTの有効例）	132
入澤亮吉，坪井良治	

<b>3. 困ったときの strongest の裏ワザ的な使い方！</b>	
1. 血管拡張性肉芽腫 ……………	135
齋藤真理子, 市來善郎, 北島康雄	
2. 陥入爪の肉芽 (人工爪との併用で完治した例) ……………	138
国本佳代, 上出康二	
3. 潰瘍治療中の過剰肉芽 ……………	141
五十嵐敦之	
<b>4. 剤型選びの工夫とコツ</b>	
1. 爪病変には軟膏？ ローション？ ……………	143
東 禹彦	
2. 日光皮膚炎には軟膏・クリーム？ スプレー・ローション？ ……	146
日野治子	
3. ストーマ周囲には軟膏？ ローション？ ……………	148
宮本乃ぞみ, 江藤隆史	
4. 口腔粘膜病変には軟膏？ 貼付剤？ その他には？ ……………	151
日野治子	
5. Stevens-Johnson 症候群の眼症状には点眼液？ 眼軟膏？ ……	153
上田真由美, 外園千恵	
おわりに……………	156
大槻マミ太郎	
索引 ……………	158

本書は、Visual Dermatology 2009 年 2 月号特集「ステロイド外用薬の光と影  
①副作用とその誤解」2009 年 3 月号特集「ステロイド外用薬の光と影②効力  
とその活用」を再編集し、単行本用に加筆したものです。